

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«**Российский государственный гуманитарный университет**»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

Кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки 51.03.04 Музеология и охрана объектов культурного и
природного наследия

Код и наименование направления подготовки/специальности

Направленность (профиль) «Выставочная деятельность»

Наименование направленности (профиля)/ специализации

Уровень высшего образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва 2022

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Рабочая программа дисциплины

Составители:

канд.мед.наук, доцент Н.Л. Белова

канд.воен.наук, доцент Ю.Н. Тарабаев

Ответственный редактор

канд.мед.наук, доцент Н.Л.Белова

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры физической культуры,
спорта и безопасности жизнедеятельности
№9 от «18» июня 2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры музеологии
№11 от 22.02.2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка	4
1.1. Цель и задачи дисциплины.....	4
1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций.....	4
1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	5
2. Структура дисциплины	6
3. Содержание дисциплины.....	6
4. Образовательные технологии.....	10
5. Оценка планируемых результатов обучения	11
5.1 Система оценивания	11
5.2 Критерии выставления оценки по дисциплине	11
5.3 Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине	12
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	20
6.1 Список источников и литературы.....	20
6.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».	24
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины	24
8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.....	24
9. Методические материалы	25
9.1 Планы семинарских/ практических/ лабораторных занятий	25
9.2 Методические рекомендации по подготовке письменных работ.....	41
9.3 Иные материалы	89
Приложение 1. Аннотация рабочей программы дисциплины	90

1. Пояснительная записка

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины - формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются как приоритетные, особенно ярко выраженные при чрезвычайных ситуациях, их воздействии на человека и среду обитания, готовности и способности специалиста использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- Изучить характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности.
- Овладеть правовыми основами безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций.
- Подготовить студентов к осознанным действиям в чрезвычайных ситуациях, научить грамотно применять способы защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке.
- Сформировать навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
<i>УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</i>	<i>УК-8.1 Понимает цели и задачи безопасности жизнедеятельности, знает основные понятия, классификацию опасных и вредных факторов среды обитания человека, правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности, обеспечение экологической безопасности</i>	Знать: характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности. Уметь: ориентироваться в правовых основах безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций. Владеть: навыками осознанных действий в чрезвычайных ситуациях, способами защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке. навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.

	<p><i>УК-8.2 Использует знания системы гражданской обороны, структуры РСЧС и их основные задачи, как часть системы общегосударственных мероприятий</i></p>	<p>Знать: характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности. Уметь: ориентироваться в правовых основах безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций. Владеть: навыками осознанных действий в чрезвычайных ситуациях, способами защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке. навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.</p>
	<p><i>УК-8.3 Оказывает первую помощь в очаге поражения, используя средства индивидуальной и коллективной защиты.</i></p>	<p>Знать: характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности. Уметь: ориентироваться в правовых основах безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций. Владеть: навыками осознанных действий в чрезвычайных ситуациях, способами защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке. навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.</p>

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «История России XX-XXI вв.», «Основы правовых знаний».

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Теория и практика сохранения культурного и природного наследия в России и за рубежом», «Безопасность культурного наследия: мировой опыт».

2. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 академических часа (ов).

Структура дисциплины для очной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий: 28 ч.

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
2	Лекции	12
2	Семинары/лабораторные работы	16
Всего:		28

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 44 академических часа(ов).

3. Содержание дисциплины

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС)

Тема 1.1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности», общая классификация ЧС. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Безопасность жизнедеятельности (БЖД) как научная дисциплина, ее структура и содержание, термины и определения. Безопасность личности, общества и государства. Общая классификация ЧС.

Транспортные аварии (катастрофы), пожары, взрывы, угрозы взрывов. Аварии (ЧС), сопровождающие выбросами аварийно химически опасных, радиоактивных и биологически опасных веществ. Аварии на гидродинамически опасных объектах, на электроэнергетических системах, коммунальных системах жизнеобеспечения, аварии на очистных сооружениях. Действия населения при ЧС техногенного характера.

Тема 1.2. Конфликтные и бесконфликтные чрезвычайные ситуации

1.2.1. Чрезвычайные ситуации природного, биолого-социального и экологического характера

Характеристика и классификация ЧС природного и биолого-социального характера и их последствия. Землетрясения. Ураганы, бури, смерчи. Лесные и торфяные пожары. Наводнения. Оползни. Просадки. Актуальность проблемы для страны и Московского региона. Поражающие факторы. Чрезвычайные ситуации экологического характера и их влияние на окружающую среду. Меры безопасности и действия населения при ЧС природного, биолого-социального и экологического характера.

1.2.2. Конфликтные ЧС. Современные средства поражения

Чрезвычайные ситуации военного характера. Поражающие факторы оружия массового поражения.

Источники военной опасности для РФ, приводящие к ЧС конфликтного характера, современные средства вооруженной борьбы и поражающие факторы от них. Возможная обстановка в районах применения современных средств поражения. Защита от поражающего действия современных средств вооруженной борьбы.

Тема 1.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях

1.3.1. Единая государственная Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона (ГО) на современном этапе

Цели и принципы создания. Нормативно-правовая база. Задачи и структура РСЧС: органы управления РСЧС и МЧС, силы и средства, порядок и режимы функционирования РСЧС. Система связи и оповещения. Информационное обеспечение. ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей).

Задачи и структура ГО: органы управления, силы и средства, порядок и режимы функционирования. Гражданская оборона на объекте экономики.

1.3.2. Способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях

Содержание, цели, организация подготовки населения. Укрытие населения в защитных сооружениях, классификация и свойства, пути создания, использование защитных сооружений ГО. Проведение рассредоточения и эвакуации населения. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Мероприятия по радиационной, химической и биологической защите населения.

Раздел II. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях

Тема 2.1. Экология человека в современных условиях. Медицина катастроф

Экология человека - наука о закономерностях взаимоотношений человека и окружающей среды. Влияние биосферы на человека и деятельности человека на биосферу. Влияние загрязнения атмосферы, почвы, воды, растительности на здоровье человека. Факты загрязнения окружающей среды: транспорт и промышленные предприятия, химизация сельского хозяйства, атомные объекты, природные очаги болезней человека.

Охрана природы - путь к здоровью общества, значение очистительных сооружений, прогрессивных технологий, рационального использования природных ресурсов в обеспечении здоровья человека.

Общие понятия о медицине катастроф. Особенности организации первой помощи в чрезвычайных ситуациях. Виды медицинской помощи. Общая структура экстренной медицинской помощи Минздравсоцразвития Российской Федерации и ее особенности как централизованной государственной службы и составной части общегосударственной системы по ликвидации последствий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения пораженных.

Тема 2.2. Первая помощь при травмах

2.2.1. Основы анестезиологии и реаниматологии

Понятие об анестезиологии и реаниматологии. Клиническая смерть. Биологическая смерть. Виды обезболивания. Общее обезболивание. Ингаляционный и неингаляционный наркоз. Осложнения при наркозе, профилактика и борьба с ними. Местное обезболивание. Препараты для местной анестезии. Способы и техника их применения. Обезболивание в очагах поражения. Внешние признаки расстройства дыхания. Неотложная помощь при острых нарушениях дыхания.

Искусственное дыхание. Отработка техники проведения способов искусственного дыхания "изо рта в рот", "изо рта в нос", Сильвестра, Каллистова, Нильсена-Шеффера, Шеффера.

Основные причины остановки сердца. Признаки остановки сердца. Непрямой массаж сердца и техника его проведения.

2.2.2. Открытые повреждения – раны. Хирургическая инфекция.

Асептика и антисептика

Общее понятие о раневой инфекции и ее опасности. Виды раневой инфекции: гнойная, гнилостная, анаэробная, специфическая, смешанная. Пути проникновения возбудителей инфекции в рану. Антисептика и асептика как система профилактики и борьбы с раневой инфекцией.

Виды антисептики (механическая, физическая, химическая, биологическая). Способы асептики (прокаливание, обжигание, кипячение, автоклавирование).

Раны. Виды ран: неогнестрельные (резаные, рубленые, колотые, рвано-ушибленные); огнестрельные (касательные, слепые, сквозные, проникающие, непроникающие); преднамеренные "чистые" (хирургические) и случайные раны – инфицированные; раны зараженные ОВ и РВ, огнестрельные раны. Клинические признаки ран. Осложнения. Первая помощь при ранениях.

Хирургическая инфекция. Классификация, общее понятие об очаговой инфекции. Сепсис, причины, клиника, принципы лечения, профилактика.

Столбняк и анаэробная инфекция (газовая гангрена), возбудители, местные признаки в ране и общее течение, профилактика.

2.2.3. Десмургия

Понятие о десмургии. Значение повязок. Общие правила наложения повязок. перевязочный материал. Правила использования подручного материала для наложения повязок. Основные виды повязок: пластырные, клеоловые, косыночные.

Наложение повязок на различные области тела:

- верхнюю конечность (кость, предплечье, локтевой сустав, плечо, плечевой сустав);
- нижнюю конечность (всю стопу, пятку, голень, бедро, культю, на одну и две паховые области);

- повязки на голову (на нижнюю челюсть, затылок, заднюю поверхность шеи, глаз, оба глаза, ухо, оба уха);

- на грудную клетку;

- на живот.

Применение эластичных трубчатых медицинских бинтов, индивидуального перевязочного пакета, техника его вскрытия и наложения повязки на различные области тела. Контурные повязки.

2.2.4. Кровотечение. Определение. Классификация кровотечений.

Первая помощь

Определение, классификация и характеристика кровотечений (артериального, венозного, капиллярного и паренхиматозного). Опасность кровотечения (острое малокровие, гемолитический шок, воздушная эмболия и др.). Способы временной и окончательной остановки кровотечения. Особенности остановки кровотечения у детей.

Первая помощь при остром малокровии. Неотложная помощь при кровотечениях.

2.2.5. Травматический шок. Закрытые повреждения. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь

Понятие о травматическом шоке. Виды шока. Причины и условия, способствующие возникновению или отягощению травматического шока (тяжелая травма, сильная боль, кровопотеря, радиационное поражение, охлаждение и др.). Травмы, наиболее часто сопровождающиеся шоком. Фазы и степени шока.

Основные противошоковые мероприятия, проводимые при оказании первой помощи. Профилактика шока и борьба с ним на этапах медицинской эвакуации. Окончательная остановка кровотечения.

Особенности проведения противошоковых мероприятий при оказании первой помощи пораженным детям.

Определение понятия закрытые повреждения. Ушибы мягких тканей, растяжение и разрывы связок, сухожилий и мышц. Признаки. Первая помощь. Вывих. Признаки. Первая помощь.

Синдром длительного сдавливания тканей (травматический токсикоз), механизм возникновения, зависимость тяжести от продолжительности сдавливания.

Розыск и освобождение пораженных из-под завалов. Клинические проявления синдрома длительного сдавливания. Первая помощь.

2.2.6. Переломы костей. Транспортная иммобилизация

Виды и признаки переломов. Осложнения переломов. Правила оказания и объем первой помощи при открытых и закрытых переломах костей. Особенности переломов костей у детей.

Виды шин и их характеристика. Основные правила наложения шин.

Особенности наложения шин при переломах костей кисти, предплечья, плеча, костей стопы, голени, бедра. Иммобилизация переломов при отсутствии стандартных шин.

Закрытые повреждения черепа и головного мозга. Сотрясения, ушибы и сдавление мозга. Переломы свода и основания черепа. Симптомы, черепно-мозговые ранения, непроникающие и проникающие. Признаки осложнения. Первая помощь при закрытых повреждениях и ранениях черепа и головного мозга.

Челюстно-лицевые повреждения, осложнения. Первая помощь.

Ранения и закрытые повреждения позвоночного столба, неосложненные и осложненные повреждения спинного мозга. Первая помощь. Особенности иммобилизации.

Закрытые и открытые повреждения грудной клетки и органов грудной полости. Переломы ребер. Травматическая асфиксия при сдавлении грудной клетки.

Непроникающие и проникающие ранения грудной клетки. Осложнения: плевропульмональный шок, пневмоторакс (закрытый, открытый и клапанный), гемоторакс. Оказание первой помощи с помощью воздухонепроницаемой (окклюзионной) повязки на грудную клетку. Особенности иммобилизации при переломах ключицы, ребер, лопатки.

Понятие об «остром животе»: Острый перитонит. Признаки. Первая помощь.

Закрытые повреждения живота. Признаки. Первая помощь. Ранения живота, непроникающие и проникающие. Признаки. Первая помощь. Особенности оказания помощи при выпадении в рану внутренних органов.

Переломы костей таза, неосложненные и осложненные повреждением внутренних органов. Признаки. Первая помощь.

2.2.7. Первая помощь при ожогах, электротравмах, отморожениях, утоплении. Принципы транспортировки пораженных

Понятие об ожогах. Виды ожогов (термические, химические, лучевые, от зажигательных смесей).

Способы определения площади ожогов и поверхности. Ожоговая болезнь, ее сущность и проявления. Ожоговый шок. Первая помощь при ожоговой травме.

Электротравма. Местные и общие проявления. Первая помощь при поражении электрическим током.

Отморожения, ознобление. Причины, клиника, лечение. "Траншейная стопа". Общее замерзание. Первая помощь.

Утопление. Первая помощь. "Белая и синяя" асфиксия, механизм их возникновения. Реанимационные мероприятия при утоплении.

Принципы транспортировки. Приемы и способы перекладывания, переноски, погрузки, транспортировки пораженных и больных. Средства транспортировки. Транспортировка пораженных и больных на стандартных и импровизированных носилках. Транспортировка без носилок.

2.3. Первая помощь при радиационных поражениях и поражениях АХОВ

Особенности радиоактивного загрязнения местности и поражения людей в случае аварии на атомной станции (на примере Чернобыльской АЭС). Характер поражения людей по видам и степени тяжести. Действие радиации на организм. Острая лучевая болезнь.

Комбинированные поражения. Очаг ядерного поражения. Характеристика зон радиоактивного поражения. Первая помощь при радиационных поражениях.

Классификация АХОВ. Краткая характеристика поражения людей различными видами АХОВ. Зона химического заражения и ее характеристика. Первая помощь при химическом поражении. Антидоты и их применение. Порядок выноса пораженных из очага. Частичная и полная санитарная обработка.

2.4. Эпидемии и противоэпидемические мероприятия. Понятие об иммунитете. СПИД. Венерические болезни.

Понятие о возбудителях болезней и пути их распространения. Эпидемический процесс и его формы. Профилактические и противоэпидемические мероприятия, проводимые среди населения в мирное время и при угрозе применения противником биологического оружия. Мероприятия по локализации и ликвидации эпидемического очага. Биологическая разведка. Проведение экстренной и специфической профилактики. Карантин и обсервация. Санитарная обработка населения. Обеззараживание территорий и зданий. Санитарно-просветительная работа среди населения.

Общие сведения об иммунитете и защитных механизмах организма. Антигены и антитела. Реакции иммунитета. Аллергия. Анафилактический шок. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика.

Венерические болезни. Пути распространения. Симптомы, течение, распознавание, лечение, профилактика.

4. Образовательные технологии

Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине применяются такие образовательные технологии как интерактивные лекции, проблемное обучение. Для проведения занятий семинарского типа используются групповые дискуссии, ролевые игры, анализ ситуаций и имитационных моделей.

В период временного приостановления посещения обучающимися помещений и территории РГГУ для организации учебного процесса с применением электронного обучения и

дистанционных образовательных технологий могут быть использованы следующие образовательные технологии:

- видео-лекции;
- онлайн-лекции в режиме реального времени;
- электронные учебники, учебные пособия, научные издания в электронном виде и доступ к иным электронным образовательным ресурсам;
- системы для электронного тестирования;
- консультации с использованием телекоммуникационных средств.

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1 Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- тесты	5 баллов	30 баллов
- участие в дискуссии на семинаре	5 баллов	10 баллов
- эссе	10 баллов	20 баллов
Промежуточная аттестация – экзамен		40 баллов
Итого за семестр		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82			C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

5.2 Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A, B	отлично/ зачтено	Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения. Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».
82-68/ С	хорошо/ зачтено	Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей. Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».
67-50/ D,E	удовлетво- рительно/ зачтено	Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами. Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».
49-0/ F,FX	неудовлет- ворительно/ не зачтено	Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.

5.3 Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Темы контрольной работы по первому разделу рабочей программы дисциплины

1. Безопасность жизнедеятельности в жизни современного общества.
2. Основные термины по вопросам безопасности жизнедеятельности и чрезвычайным ситуациям.
3. Основные классификационные признаки чрезвычайных ситуаций.
4. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения: группы и виды.
5. Аварии и катастрофы с выбросом химически опасных веществ и очаги поражения (поражающие признаки).
6. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и очаги поражения.
7. Аварии (катастрофы) на пожаро-взрывоопасных объектах и очаги поражения.
8. Аварии на гидродинамически опасных объектах и очаги поражения.

9. Аварии и катастрофы на транспорте.
10. Аварии и катастрофы на коммунально-энергетических сетях.
11. Возможные чрезвычайные ситуации (аварии, катастрофы) техногенного характера в пределах г. Москвы и Московской области.
12. История крупных аварий и катастроф на территории Москвы и Московской области.
13. Основные источники и причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
14. Крупнейшие техногенные ЧС на территории России (стран СНГ) в последнее десятилетие 20-го века и их последствия.
15. Классификация и характеристики чрезвычайных ситуаций (катастроф) природного характера: группы и виды.
16. Стихийные бедствия геофизического и геологического характера и их возможные последствия.
17. Стихийные бедствия метеорологического характера и их последствия.
18. Стихийные бедствия гидрологического характера и их последствия.
19. Крупнейшие природные катастрофы 20-го века и их последствия.
20. Биолого-социальные ЧС и их последствия для людей и окружающей среды.
21. Последствия космических катастроф и основные поражающие факторы от воздействия космических объектов (техногенного происхождения).
22. Чрезвычайные ситуации экологического характера и их влияние на изменение состояния окружающей среды.
23. Влияние техногенных аварий и катастроф на экологическое состояние окружающей среды (с учетом отраслей промышленного производства).
24. Чрезвычайные ситуации военного характера и возможные источники внешних и внутренних угроз для России.
25. Современные средства (системы) вооруженной борьбы: общая классификация.
26. Обычные средства поражения и основные поражающие факторы от их воздействия.
27. Оружие массового поражения и основные поражающие факторы от его воздействия.
28. Нетрадиционные средства (системы) поражения и их последствия для окружающей среды.
29. Современные ядерные средства вооружения и опасность их применения для человечества.
30. Современные обычные средства поражения, доставляемые авиацией и ракетами (высокоточное оружие) и возможные потери объектов экономики и населения.
31. Возможные экологические последствия войн и военных конфликтов.
32. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
33. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
34. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
35. Поведение и действие человека при землетрясении.
36. Меры защиты человека при урагане.
37. Предназначение, задачи и организационная структура РСЧС.
38. Силы и средства РСЧС и порядок функционирования РСЧС.
39. Предназначение, задачи, общая структура и пункты управления ГО.
40. Службы, силы и средства ГО (войска и нештатные невоенизированные формирования) и порядок функционирования ГО.
41. Задачи и структура МЧС России.
42. Гражданская оборона на объекте экономики (задачи, органы управления и силы ГО на объекте).
43. Планирование ГО на объекте экономики.
44. Обязанности населения (персонала объекта экономики) и действия его по сигналам оповещения ГО.
45. Общие положения по защите населения, требования к защите населения, принципы и способы защиты населения в ЧС.

46. Укрытие населения (персонала объектов) в защитных сооружениях ГО.
47. Классификация защитных сооружений и их предназначение.
48. Рассредоточение рабочих и служащих и эвакуация населения, сущность и способы рассредоточения и эвакуации.
49. Применение средств индивидуальной защиты.
50. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.
51. Правила поведения и действия населения в очаге ядерного поражения.
52. Правила поведения и действия населения в очаге химического поражения.
53. Поведение в очаге биологического поражения.
54. Правила поведения и действия населения в очаге комбинированного поражения.
55. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантина».
56. Способы защиты населения, предусматриваемые режимом «обсервации».
57. Действия населения при обеззараживании рабочего места, квартиры (дома), продуктов питания и проведении санитарной обработки.
58. Современные приборы для выявления радиоактивного загрязнения.
59. Специальная обработка пострадавших в чрезвычайных ситуациях.
60. Современные и перспективные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи от аварийно химически опасных и радиоактивных веществ.
61. Отравляющие вещества, пути проникновения и воздействия на человека, признаки поражения.
62. Защита от современных отравляющих веществ.
63. Современные приборы для выявления химического заражения.

Контрольные вопросы для проведения зачета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

1. Понятие «чрезвычайные ситуации» их классификация.
2. Последствия ситуаций, связанные с выбросом опасных веществ в окружающую среду.
3. Последствия ситуаций, сопровождающихся пожарами и взрывами.
4. Опасные ситуации, связанные с авариями и катастрофами на транспортных коммуникациях.
5. Основные опасности при авариях на радиационно-опасных объектах.
6. Меры и способы защиты человека в зоне радиоактивного заражения.
7. Меры и способы защиты человека в зоне химического заражения.
8. Особенности бактериологического заражения.
9. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантин».
10. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «обсервация».
11. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
12. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
13. Поведение и действия человека при землетрясении.
14. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
15. Меры защиты человека при урагане.
16. Предназначение и классификация защитных сооружений гражданской обороны.
17. Характеристика убежищ, их защитные свойства.
18. Предназначение и защитные свойства противорадиационных укрытий.
19. Предназначение и защитные свойства простейших сооружений.
20. Эвакомероприятия, их содержание.
21. Основные мероприятия, проводимые при «рассредоточении».
22. Основные мероприятия, проводимые при «эвакуации».
23. Назначение и характеристика «загородной зоны».
24. Слои населения, отселяемые в «загородную зону» при «рассредоточении».

25. Принципы организации и проведения эвакуационных мероприятий.
26. Органы, создаваемые для организации и проведения эвакуационных мероприятий.
27. Порядок комплектования, функции эвакуационных комиссий и приемных эвакуационных комиссий.
28. Предназначение и задачи сборных эвакуационных пунктов, промежуточных и приемных эвакуационных пунктов.
29. Средства индивидуальной защиты человека, их предназначение и классификация.
30. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.

Раздел II. *Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.*

1. Общее понятие о хирургической инфекции.
2. Асептика и антисептика.
3. Классификация, признаки и осложнения ран.
4. Первая помощь при ранениях.
5. Понятие о десмургии.
6. перевязочный материал, применение подручных средств для наложения повязок.
7. Техника наложения бинтовых повязок на различные части тела.
8. Техника наложения повязок с помощью ИПП (индивидуального перевязочного пакета) на верхнюю конечность, нижнюю конечность, голову, грудную клетку, область живота.
9. Определение и характеристика кровотечений.
10. Опасность кровопотери.
11. Способы временной остановки кровотечений.
12. Правила наложения жгута.
13. Возможные ошибки при наложении жгута.
14. Методика остановки кровотечения наложением давящей повязки и сгибанием конечности в суставе.
15. Методика пальцевого прижатия артерий.
16. Первая помощь при остром малокровии.
17. Первая помощь при внутреннем кровотечении.
18. Первая помощь при кровотечении из носа.
19. Понятие о травматическом шоке. Первая помощь при шоковом состоянии.
20. Общее понятие о закрытых повреждениях.
21. Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах.
22. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь.
23. Виды переломов, их основные симптомы, осложнения.
24. Виды шин и их характеристика.
25. Основные правила наложения шин.
26. Первая помощь при переломах костей верхней конечности с помощью стандартных транспортных шин и подручных средств.
27. Первая помощь при переломах нижней конечности с помощью стандартных шин и подручных средств.
28. Признаки сотрясения, ушиба и сдавливания головного мозга.
29. Первая помощь при переломах костей черепа.
30. Первая помощь при переломах ключиц и ребер.
31. Первая помощь при различных видах пневмоторакса.
32. Оказание первой помощи и транспортировка пораженных с переломами позвоночника.
33. Первая помощь и транспортировка пораженных с переломами костей таза.
34. Первая помощь при переломах нижней челюсти.
35. Особенности переломов костей у детей.
36. Виды ожогов (термические, химические, лучевые, от зажигательных смесей).
37. Способы определения площади ожоговой поверхности.
38. Ожоговая болезнь, ее сущность и проявления.

39. Первая помощь при ожогах.
40. Отморожение. Причины. Клиника. Первая помощь.
41. Замерзание и ознобление. Причины. Клиника. Первая помощь.
42. Электротравма. Первая помощь.
43. Что такое клиническая смерть?
44. Основные признаки остановки дыхания.
45. Экстренные меры при остановке дыхания и способы их проведения.
46. Какие признаки являются критерием эффективности искусственного дыхания у пострадавшего?
47. Основные признаки остановки сердца.
48. Экстренные меры при остановке сердца и способы их проведения.
49. Причины, вызывающие асфиксию.
50. Первая помощь при асфиксии.
51. Первая помощь при утоплении.
52. Острые инфекционные болезни.
53. Особо опасные инфекции. Пути передачи инфекции.
54. Классификация инфекционных болезней.
55. Противоэпидемиологические мероприятия.
56. Предмет и содержание экологии.
57. Окружающая среда и ее загрязнение.
58. Радиация и человек. Последствия действия радиации на организм.
59. Первая помощь при острой лучевой болезни.
60. Принципы организации и первая помощь при поражении АХОВ (при воздействии хлора, аммиака, синильной кислоты, окиси углерода, фосфороорганическими соединениями, ОВ удушающего и психомиметического действия, раздражающего действия).
61. Первая помощь и ее сущность.
62. Виды помощи при чрезвычайных ситуациях.
63. Понятие о медицине катастроф.
64. Оказание помощи на этапах эвакуации.
65. Понятие о медицинской сортировке пораженных.

Пример билетов для зачета

БИЛЕТ №1

1. Понятие «чрезвычайные ситуации» их классификация.
2. Общее понятие о хирургической инфекции.

БИЛЕТ №2

1. Последствия ситуаций, связанные с выбросом опасных веществ в окружающую среду
2. Асептика и антисептика.

Ситуационные задачи для проведения текущего контроля знаний студентов во время семинарских занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Раздел II. Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.

Ядерный очаг

Пример:

Задача №1.

Пораженный лежит на спине, бледен, стонет, жалуется на боли в левом бедре, жжение кожи в области правого плеча и груди справа. Левое бедро деформировано, в средней его части

рваная рана размером 3x5 см., из которой толчками стекает алая кровь. Из раны видны выпирающие отломки костей. Положение левой нижней конечности неестественное. Попытка изменить положение вызывает резкую боль.

Кожа наружной поверхности правого плеча и передней поверхности груди справа ярко-алого цвета, покрыта множественными пузырями.

Поставить диагноз и указать объем первой помощи, ее последовательность, положение при транспортировке.

Задача №2.

Пострадавший жалуется на боли в правом предплечье, жжение кожи в области шеи и спины, на наружной поверхности правого предплечья рваные раны 2x1 см., 1x0,5 см. с умеренным кровотечением. Кожа на отдельных участках шеи и спины красная отечная, болезненная при дотрагивании.

Поставить диагноз, указать объем первой помощи, положение при транспортировке.

Химический очаг

Пример:

Задача №1.

Разведкой установлено применение противником ФОВ. Пораженный находится в бессознательном состоянии, без противогаза. При осмотре отмечается сужение зрачков и редкая синюшность лица и шеи. Дыхание затрудненное, с признаками удушья, периодически - мышечные судороги.

Установить степень отравления, указать объем первой помощи, положение пораженного при транспортировке.

Задача №2.

Разведкой установлено применение ФОВ. Обнаружен пораженный в надетом противогазе, идущий шаткой походкой. При опросе жалобы на головную боль, одышку, боли за грудиной, нарушение зрения и проявление беспокойства. На кистях рук - следы от плохо удаленных капель ОВ.

Установить степень отравления, указать объем первой помощи, положение пораженного при транспортировке.

Тесты по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

Пример:

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов	Ответ т
1	2	3	4
1	Чрезвычайная ситуация, это:	<p>1.Исключительная совокупность обстоятельств, возникшая в результате стихийных бедствий, аварий, катастроф; вызывающая резкое отклонение от нормы экономические, и социальные сферы деятельности людей, существование природной среды; требующая, для ликвидации привлечения сил РСЧС.</p> <p>2.Терртория, регион, населенный пункт с неблагоприятными воздействиями внешней среды на здоровье человека.</p>	1

2.	Аварийно-спасательные работы, это:	1. Действия по спасению людей. 2. Действия по спасению материальных и культурных ценностей. 3. Защита природной среды в зоне ЧС. 4. Прекращение воздействия опасных факторов. 5. Профилактических работ на опасных производственных объектах.	1,2,3, 4.
----	------------------------------------	---	--------------

Раздел II. *Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.*

Пример:

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов	Ответ
1	2	3	4
1.	При каком кровотечении скорость кровопотери будет наибольшей?	1. Паренхиматозном. 2. Венозном. 3. Капиллярном. 4. Артериальном.	4
2.	Точка приложения рук спасателя при проведении непрямого массажа сердца у взрослого пострадавшего находится:	1. На один палец выше мечевидного отростка. 2. На два пальца выше мечевидного отростка. 3. На три пальца выше мечевидного отростка.	2

Тематика рефератов-докладов на семинарах по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

1. Типы и виды ЧС природного характера.
2. Источники ЧС экологического и биолого-социального характера.
3. Внешние и внутренние источники опасности для Российской Федерации.
4. Меры и способы защиты человека в зоне радиоактивного загрязнения.
5. Тяжесть последствий от ЧС военного характера.
6. Меры и способы защиты человека в зоне химического заражения.
7. Современные средства поражения.
8. Особенности биологического заражения.
9. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантин».
10. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «обсервация».
11. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
12. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
13. Поведение и действие человека при землетрясении.
14. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
15. Меры защиты человека при урагане.
16. Предназначение и классификация защитных сооружений гражданской обороны.
17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
18. Задачи и структура РСЧС.
19. Роль и задачи ГО в ЧС.

20. Характеристика убежищ, их защитные свойства.
21. Силы и средства РСЧС и ГО.
22. Предназначение и защитные свойства противорадиационных укрытий.
23. Характеристика и защитные свойства простейших сооружений.
24. Эвакомероприятия, их содержание.
25. Основные мероприятия, проводимые при «рассредоточении».
26. Основные мероприятия, проводимые при «эвакуации».
27. Принципы организации и проведения эвакомероприятий.
28. Органы, создаваемые для организации и проведения эвакомероприятий.
29. Порядок комплектования, функции эвакокомиссий и приемных эвакокомиссий.
30. Предназначение и задачи сборных эвакопунктов, промежуточных и приемных эвакопунктов.
31. Средства индивидуальной защиты человека, их предназначение и классификация.
32. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.

Раздел II. *Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.*

1. Характеристика возможных санитарных потерь при возникновении ЧС.
2. Особенности организации первой помощи в зоне ядерного поражения.
3. Особенности организации первой помощи в зоне химического поражения.
4. Особенности организации первой помощи в зоне бактериологического поражения.
5. Мероприятия по локализации и ликвидации очага бактериологического поражения.
6. Особенности организации помощи пораженным при крупных авариях и катастрофах.
7. Защита от климатических катастроф; парниковый эффект.
8. Проблемы радиоактивных отходов.
9. Применение биотехнологии в медицине.
10. Эмоции и чувства. Их значение для здорового и больного человека.
11. Психика и болезни.
12. Основы медицинской психологии.
13. Понятие о неврозах.
14. Общее понятие о действии ионизирующих излучений на организм человека.
15. Радиоактивность.
16. Научные основы гигиенического нормирования атмосферных загрязнений.
17. Охрана вод и контроль за уровнем загрязнения водоемов.
18. Защита Мирового океана от загрязнения.
19. Климат и здоровье.
20. Охрана почвы.
21. Роль леса в жизни человека.
22. Влияние шума на организм человека и животных.
23. Защита населения от электромагнитного поля радио и телепередающих устройств.
24. Научные основы мониторинга окружающей среды.
25. Туберкулез. Пути передачи. Осложнения. Лечение.
26. Клещевой энцефалит.
27. Краткий обзор истории хирургии.
28. Н.И. Пирогов – основоположник военно-полевой хирургии.
29. Инородные тела носа. Наружного слухового прохода, глотки, гортани, трахеи, пищевода.
30. Челюстно-лицевые ранения.
31. Общие медицинские манипуляции.
32. Лихорадочные состояния.
33. Автомобильные травмы.
34. Лекарственные препараты, применяемые при оказании неотложной помощи.

35. Острые кишечные инфекции. Пути передачи. Клиника. Первая помощь. Осложнения. Исходы. Профилактика.
36. Вирусный гепатит. Пути распространения. Клиника. Лечение. Профилактика.
37. Общие сведения об иммунитете и защитных механизмах организма.
38. Отморожения. Осложнения. Клиника. Первая помощь.
39. Ожоговая болезнь. Течение. Осложнения. Первая помощь.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Список источников и литературы

Раздел I

Источники

Нормативно-правовые акты

Федеральный закон Российской Федерации от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». – М., 1994. – 11 с.

Федеральный закон от 22.08.1995 №151-ФЗ (ред. от 18.07.2017) "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" (с изм. и доп., вступ. в силу с 16.01.2018). 26 с.

Федеральный закон Российской Федерации от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне». – М., 1998. – 13 с.

Указ Президента РФ от 20 декабря 2016 г. № 696 “Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 г. – М., 2016. 13 с.

Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 №547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49) – 4 с.

Постановление Правительства от 30.12.2003 №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС». – М., 2003. 3 с.

Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 №804 «Положение о ГО в РФ» - 16 с.

Приказ от 01.10.2004 г. № 458 об утверждении Положения о территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий - региональном центре по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий (ред. от 30.03.2010). – М., 2010. 23 с.

Приказ МЧС от 21.12. 2005 г. №993 «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» (в ред. Приказа МЧС от 9 апреля 2010 г. №185). 8 с.

Основная литература

Учебники и учебные пособия

Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебник/под.ред. Арустамова Э.А. – М.: Дашков и Ко, 2018. – 448 с. [ЭБС.URL: <https://znanium.com/catalog/product/513821>]

Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: [Электронный ресурс] учебник. М.: Юрайт. 2018. – 350 с. [ЭБС. URL: <https://urait.ru/bcode/421072>]

Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Решетников В.М. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.1: Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. – 308 с. [ЭБС.URL: <https://liber.rsuh.ru>]

Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: Юрайт, 2019. 313 с. [ЭБС URL: <https://urait.ru/bcode/431714>]

Коханов В. Н., Емельянова Л. Д., Некрасов П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебник. – М.: Инфра, 2016. 400 с. [ЭБС, znanium.com]

Масленникова И.С. *Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебник.* – М.: ИНФРА-М, 2018. 304 с. [ЭБС, [znanium.com URL: http://znanium.com/catalog/product/952101](http://znanium.com/catalog/product/952101)]

Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. [Электронный ресурс] М.: Инфра-М, 2014. 240 с. [ЭБС, [znanium.com URL: https://znanium.com/catalog/product/367408](http://znanium.com/catalog/product/367408)]

Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебник. – М.: ИНФРА-М, 2012. - 288 с. [ЭБС, [znanium.com URL: https://znanium.com/catalog/product/314442](http://znanium.com/catalog/product/314442)]

Хван Т. А., Хван П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учеб. пособие. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 443 с. [ЭБС, [znanium.com URL: http://znanium.com/catalog/product/908481](http://znanium.com/catalog/product/908481)]

Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий. [Электронный ресурс] – М.: КноРус, 2017. – 364 с. [РГБ, URL: <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>]

Дополнительная литература

Учебная литература

Каменская Е.Н. Психологическая безопасность личности и поведение человека в чрезвычайной ситуации: [Электронный ресурс] учебное пособие. Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2017. 110 с. [ЭБС «IPRbooks», URL: <http://www.iprbookshop.ru/87480.html>]

Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности человека. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Минск: Выш. шк., 2018. – 416 с. [URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1010007&spec=1>]

Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: ИНФРА-М, 2013. - 124 с. [ЭБС, znanium.com]

Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: ИНФРА-М, 2019. 297 с. [ЭБС, [znanium.com URL: https://znanium.com/bookread2.php?book=1017335&spec=1](http://znanium.com)]

Оноприенко М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: "ФОРУМ", 2014. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]

Экология и безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравья Л.А. – М.: ЮНИТИ, 2010. – 431 с. [URL: <https://alleng.org/d/saf/saf119.htm>]

Научная литература

Лейхнер А.В. Противопожарная защита объектов транспортной инфраструктуры// Системы безопасности. - 2015. - № 1 (121). - С. 118-119.

Тюрякова С.Н. Гражданская оборона в XXI веке/В сборнике: Интеллектуальный потенциал XXI века сборник статей Международной научно-практической конференции. 2018. с. 132-134.

Совершенствование гражданской обороны в РФ: материалы XI научно-практической конференции. – М.: ДГО МЧС России, 2015. – 140 с.

Справочные издания

Белов С.В., Ванаев В.С., Козьяков А.Ф. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Терминология. М.: КноРус, 2016. – 398 с. [URL: <https://docplayer.ru/52075949-Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-terminologiya.html>]

Гражданская защита: энциклопедический словарь, [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.А./МЧС России. – М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015. 664 с. [URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/document_file/4DadHaPBwt.pdf]

Тягунов Г.В., Волкова А.А., Барышев Е.Е. и др. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Толковый словарь терминов. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2015. 236 с. ISBN 978-5-7996-1404-1 [URL: <http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/30948/1/978-5-7996-1404-1.pdf>]

Раздел II

Основная литература

Нормативно-правовые акты

Федеральный закон от 25 ноября 2009 №267-ФЗ (ред. от 03.07.2016) «О внесении изменений в Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан и отдельные законодательные акты РФ». – М., 2009, 80 с.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». – М., 2012, 2 с.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 15 февраля 2013 г. № 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи». – М., 2013, 3 с.

Учебники и учебная литература

Аверьянов М.Ю., Смирнов В.П. Повязки в лечебной практике: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Академия ИЦ, 2010. – 128 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01004623930>]

Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2: Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2014. – 290 с.

Авитисов П.В, Лобанов А.И., Золотухин А.В., Н.Л. Белова. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Под ред. П.В. Аветисова. М.: ИНФРА-М, 2019. 365 с. [URL: <http://new.znaniium.com>]

Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. Организация оказания первой помощи населению в зонах чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РГГУ, 2019. 257 с.

Белоусова А.К., Дунайцева В.Н. Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии [Электронный ресурс]: учебник. Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 364 с. ISBN 978-5-222-29998-2 [URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785222299982.html>]

Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахно И.И. и др. Основы организации оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] М.: ВЦМК «Защита», 2016. 123 с. [URL: http://www.vcmk.ru/docs/inform/01_osnov_orgokmed.pdf]

Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТАР – Медиа, 2011. – 160 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01004861952>]

Краснов Г.Н., Катанов Е.С., Мизуров Н.А. Асептика и антисептика. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Чебоксары, 2018. 96 с. [URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=35115986>]

Лобанов А.И., Аветисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Медицинское обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. М.: РГГУ, 2018. 164 с.

Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2015 г., 112 с. [URL: <https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/medicina/98005-mihail-morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoj-pomoshhi-uchebnoe-posobie.html>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2013. – 240 с. [URL: <https://docplayer.ru/47904401-Pervaya-meditsinskaya-pomoshch.html>]

Зарянская В.Г. Основы реаниматологии и анестезиологии: [Электронный ресурс] учебное пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 382 с. [РГБ URL: <https://medpoiskpro.ru/anesteziologiya/osnovy-reanimatologii-i-anesteziologii-dlya-meditsinskikh-kolledzhej-v-g-zaryanskaya>]

Кошелев А. Медицина катастроф. Теория и практика. [Электронный ресурс] Учебное пособие. СПб.: Лань, 2016. 320 с. [URL: <http://free-war.net/books/594427-andrey-koshelev-meditsina-katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnoe-posobie.html>]

Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: [Электронный ресурс] учебное пособие / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. [URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433379.html>]

Лобанов А.И. Медицинское обеспечение ликвидации чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] Учебник. М.: ИНФРА-М, 2019. 298 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/catalog/product/1007661>]

Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Избранные лекции/под ред. проф. В.Б. Бобия, Аполоновой Л.А. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. 428 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01006632176>]

Чиж И.М. Экстремальная медицина: краткий курс [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. – 192 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/spec/catalog/author/?id=2aacb0e6-f858-11e3-9766-90b11c31de4c>]

Научная литература

Барабанова А.В. Острая лучевая болезнь человека. [Электронный ресурс] М.: ФМБЦ, 2016. 139 с. [URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29231967>]

Пятница С.И., Кондусова Ю.В., Семынина и др. Современные принципы оказания первой помощи при ожогах. [Электронный ресурс] Уральский научный вестник, 2018, т.5, №6, с. 003-005 [URL: <https://elibrary.ru>]

Манаков В.Ю. Ожоги. Первая помощь. [Электронный ресурс] Современные научные исследования и инновации. 2019. № 1 (93). с. 38-45. URL:

<https://elibrary.ru/item.asp?id=37132233>]

Справочные издания

Вадбольский Л.В., Волков А.В, Гитун Т.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] Полный справочник. Саратов: Научная книга, 2019. 847 с. [URL: <http://www.iprbookshop.ru/80183.html>. ЭБС «IPRbooks»]

Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. Саратов: Научная книга, 2017. 756 с. [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschj_universaljniy_spravochnik_30YLJ/]

6.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Национальная электронная библиотека (НЭБ) www.rusneb.ru

ELibrary.ru Научная электронная библиотека www.elibrary.ru

Электронная библиотека Grebennikon.ru www.grebennikon.ru

Cambridge University Press

ProQuest Dissertation & Theses Global

SAGE Journals

Taylor and Francis

JSTOR

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для обеспечения дисциплины используется материально-техническая база образовательного учреждения: учебные аудитории, оснащённые компьютером и проектором для демонстрации учебных материалов.

Состав программного обеспечения:

1. Windows
2. Microsoft Office

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или могут быть заменены устным ответом; обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс; для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств; письменные задания оформляются увеличенным шрифтом; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

- для глухих и слабослышащих: лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования; письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме; экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих: в печатной форме, в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих: устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE; дисплеем Брайля PAC Mate 20; принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих: автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих; акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1; компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9. Методические материалы

9.1 Планы семинарских/ практических/ лабораторных занятий

Планы семинарских занятий являются методическим документом, организующим самостоятельную работу студентов по подготовке к этому виду учебных занятий, а также ход самого занятия.

Тематические разделы плана семинарских занятий

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

Семинар 1.¹

Раздел I. *Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях*

Тема 1.2. *Конфликтные и бесконфликтные чрезвычайные ситуации*

Занятие 1.2.1. *Чрезвычайные ситуации природного, биолого-социального и экологического характера*

Время – 2 академических часа

¹ для очной и заочной форм обучения

Форма проведения – дискуссия**Учебные цели:**

1. Познакомить студентов со всем многообразием ЧС природного, биолого-социального и экологического происхождения.
2. Дать основные сведения об ожидаемых последствиях этих ЧС и о поведении людей в столь необычных условиях.

Задачи:

1. Убедить студентов в необходимости знаний последствий основных поражающих факторов.
2. Воспитать чувство уверенности в проведении и обеспечении защиты в ЧС и ответственности за охрану окружающей среды.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Характеристика и классификация ЧС природного и биолого-социального характера.
2. Воздействие последствий природных ЧС на людей, здания, сооружения.
3. Чрезвычайные ситуации экологического характера, защита населения при их воздействии и влиянии на окружающую среду.

Темы докладов и рефератов:

1. Наиболее характерные стихийные бедствия Московского региона.
2. Анализ наиболее опасных ЧС природного характера в России.
3. Гидрологические опасные явления средней полосы России.
4. Оползни, подтопления и карст в Московском регионе.

Контрольные вопросы:

1. Классификация ЧС природного характера.
2. Основные понятия и определения ЧС природного характера.
3. Защита населения при воздействии ЧС природного характера
4. Гидрологические опасные явления.
5. Морские гидрологические опасные явления.
6. Геофизические опасные явления.
7. Виды пожаров.
8. Классификация ЧС биолого-социального характера.
9. Наиболее характерные стихийные бедствия Московского региона.

Список источников и литературы**Источники***Нормативно-правовые акты*

1. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». – М., 1994.
2. Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 №547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49) – 4 с.
3. Приказ от 1.10.2004 г. №458 об утверждении Положения о территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий - региональном центре по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий (ред. от 30.03.2010). – М., 2010.

Основная литература

Учебники и учебные пособия

1. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебник/под.ред. Арустамова Э.А. – М.: Дашков и Ко, 2018. с. 203-308 [ЭБС.URL: <https://znanium.com/catalog/product/513821>]
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: [Электронный ресурс] учебник. М.: Юрайт. 2018. – 350 с. [ЭБС. URL: <https://urait.ru/bcode/421072>]
3. Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Решетников В.М. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.1: Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. – С. 60-117.
4. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: Юрайт, 2019. 313 с. [ЭБС URL: <https://urait.ru/bcode/431714>]
5. Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий. [Электронный ресурс] – М.: КноРус, 2017. – 364 с. [РГБ, URL: <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

1. Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: ИНФРА-М, 2013. - 124 с. [ЭБС, znanium.com]
2. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: ИНФРА-М, 2019. 297 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1017335&spec=1>]
3. Экология и безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравья Л.А. – М.: ЮНИТИ, 2010. – 431 с. [URL: <https://alleng.org/d/saf/saf119.htm>]

Справочные издания

1. Гражданская защита: энциклопедический словарь, [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.А./МЧС России. – М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015. 664 с. [URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/document_file/4DadHaPBwt.pdf]
2. Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, Е.Е. Барышев и др. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Толковый словарь терминов. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2015. 236 с. ISBN 978-5-7996-1404-1 [URL: <http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/30948/1/978-5-7996-1404-1.pdf>]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

<http://www.mchs.gov.ru/info/individual>

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

Семинар 2.²

Раздел I. *Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях*

Тема 1.2. *Конфликтные и бесконфликтные чрезвычайные ситуации*

Занятие 1.2.2. *Конфликтные чрезвычайные ситуации. Современные средства поражения.*

Время – 2 академических часа.

Форма проведения – дискуссия

Учебные цели:

1. Познакомить студентов с внутренними и внешними условиями возникновения ЧС конфликтного (военного) характера.
2. Дать представления о современных средствах вооружений и поражающих факторах от них.

Задачи:

1. Изучить принципы защиты от воздействия поражающих факторов современных средств поражения.
2. Охарактеризовать возможную обстановку, которая может сложиться на территории России при воздействии обычными и ядерными (оружие массового поражения) средствами поражения.
3. Внушить уверенность студентам в эффективности мер защиты от различных поражающих факторов.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Поражающие факторы ядерного оружия и защита от них.
2. Поражающие факторы химического оружия и защита от них.
3. Обычные средства поражения и защита от них.

Темы докладов и рефератов:

1. Источники военной опасности для РФ, приводящие к ЧС конфликтного характера.
2. Классификация современных средств поражения.

Контрольные вопросы:

1. Поражающие факторы ядерного оружия.
2. Степени поражения людей при применении ядерного оружия.
3. Виды ядерных взрывов и ядерных боеприпасов.
4. Классификация отравляющих веществ, боевые состояния.
5. Поражающие свойства отравляющих веществ, воздействие на население.
6. Пути поступления ОВ в организм человека.
7. Способы защиты и оказания помощи при применении ОВ.
8. Классификация обычных средств поражения.
9. Характеристика зажигательного оружия.
10. Высокоточное оружие и способы его применения.
11. Боеприпасы объемного взрыва.

² для очной формы обучения

Список источников и литературы

Источники

Нормативно-правовые акты

1. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». – М., 1994.
2. **Указ Президента РФ от 20 декабря 2016 г. № 696 “Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 г. –М., 2016. 13 с.**
3. Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49).
4. Приказ от 1.10.2004 г. № 458 об утверждении Положения о территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий - региональном центре по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий (ред. от 30.03.2010). – М., 2010.
5. Приказ МЧС от 21.12. 2005 г. №993 «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» (в ред. Приказа МЧС от 9 апреля 2010 г. №185). 8 с.

Основная литература

Учебники и учебные пособия

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: [Электронный ресурс] учебник. М.: Юрайт. 2018. с. 18-32 [ЭБС. URL: <https://urait.ru/bcode/421072>]
2. Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Решетников В.М. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.1: Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. с. 118-167. [ЭБС.URL: <https://liber.rsuh.ru>]
3. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: Юрайт, 2019. 313 с. [ЭБС URL: <https://urait.ru/bcode/431714>]
4. Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие. М.: Инфра-М, 2014. - 240 с. [ЭБС, znanium.com]
5. Хван Т. А., Хван П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учеб. пособие. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 443 с. [ЭБС, znanium.com URL: <http://znanium.com/catalog/product/908481>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

1. Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности человека. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Минск: Выш. шк., 2018. – 416 с. [URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1010007&spec=1>]
2. Оноприенко М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: Учебное пособие. – М.: "ФОРУМ", 2014. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]
3. Экология и безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравья Л.А. – М.: ЮНИТИ, 2010. – 431 с. [URL: znanium.com]

<https://alleng.org/d/saf/saf119.htm>]

Справочные издания

1. Гражданская защита: энциклопедический словарь, [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.А./МЧС России. – М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015. 664 с. [URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/document_file/4DadHaPBwt.pdf]
2. Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, Е.Е. Барышев и др. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Толковый словарь терминов. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2015. 236 с. ISBN 978-5-7996-1404-1 [URL: <http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/30948/1/978-5-7996-1404-1.pdf>]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

<http://www.mchs.gov.ru/info/individual>

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

Семинар 3.³

Раздел I. *Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях*

Тема 1.3. *Защита населения в чрезвычайных ситуациях.*

Занятие 1.3.2. *Способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях.*

Время – 2 академических часа.

Форма проведения – дискуссия

Учебные цели:

1. Изучить со студентами основные способы защиты в ЧС.
2. Привить студентам навыки применения способов коллективной защиты и средств индивидуальной защиты.

Задачи:

1. Научить студентов правилам пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, проведения специальной обработки.
2. Воспитать у студентов чувство уверенности на основании сформированных знаний и умений в надежности проведения эвакуационных мероприятий населения.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Инженерная защита и устойчивость работы объектов народного хозяйства.
2. Организация эвакуации.
3. Организация обеспечения средствами индивидуальной защиты.
4. Радиационная и химическая защита.

Темы докладов и рефератов:

1. Роль метрополитена в защите населения города.
2. Способы и принципы применения средств индивидуальной и коллективной защиты при возникновении ЧС на радиационно- и химически-опасных объектах.
3. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Контрольные вопросы:

1. Пути создания фонда защитных сооружений.
2. Мероприятия инженерной защиты населения и территорий.
3. Способы эвакуации населения.
4. Эвакуационные органы.
5. Основные мероприятия радиационной и химической защиты.
6. Частичная и полная специальная обработка.
7. Классификация средств индивидуальной защиты.
8. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.
9. Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты.
10. Организация и проведение санитарной обработки.

Список источников и литературы

Источники

Нормативно-правовые акты

1. ФЗ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». – М., 1994.

³ для очной и очно-заочной форм обучения

2. Федеральный закон от 22.08.1995 №151-ФЗ (ред. от 18.07.2017) "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" (с изм. и доп., вступ. в силу с 16.01.2018). 26 с.
3. Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49).
4. Постановление Правительства от 30.12.2003 №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС». – М., 2003. 3 с.
5. Приказ МЧС от 21.12. 2005 г. № 993 «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» (в ред. Приказа МЧС от 9 апреля 2010 г. № 185).

Основная литература

Учебники и учебные пособия

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: [Электронный ресурс] учебник. М.: Юрайт. 2018. С. 201-275 [ЭБС. URL: <https://urait.ru/bcode/421072>]
2. Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Решетников В.М. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.1: Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. С.239-300 [ЭБС.URL: <https://liber.rsuh.ru>]
3. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: Юрайт, 2019. 313 с. [ЭБС URL: <https://urait.ru/bcode/431714>]
4. Коханов В. Н., Емельянова Л. Д., Некрасов П. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник /– М.: Инфра-М, 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]
5. Хван Т. А., Хван П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учеб. пособие. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 443 с. [ЭБС, znanium.com URL: <http://znanium.com/catalog/product/908481>]
6. Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий. [Электронный ресурс] – М.: КноРус, 2017. – 364 с. [РГБ, URL: <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

1. Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности человека. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Минск: Выш. шк., 2018. С. 154-202 [URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1010007&spec=1>]
2. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: ИНФРА-М, 2019. 297 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1017335&spec=1>]
3. Экология и безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравья Л.А. – М.: ЮНИТИ, 2010. – 431 с. [URL: <https://alleng.org/d/saf/saf119.htm>]

Справочные издания

1. Гражданская защита: энциклопедический словарь, [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.А./МЧС России. – М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015. с. 163-269 [URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/document_file/4DadHaPBwt.pdf]
2. Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, Е.Е. Барышев и др. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Толковый словарь терминов. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2015. 236 с. ISBN 978-5-7996-1404-1 [URL: <http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/30948/1/978-5-7996-1404-1.pdf>]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

<http://www.mchs.gov.ru/info/individual>

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

Раздел II. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях

Семинар 1.⁴

Раздел II. *Первая помощь при чрезвычайных ситуациях*
Тема 2.2. *Первая помощь при травмах*
Занятие 2.2.3. *Десмургия*

Время – 1 академических часа

Форма проведения – практическое занятие

Учебные цели:

1. Обучить студентов общим правилам бинтования и ознакомить с различными видами повязок, правилами использования для повязок подручных средств.
2. Ознакомить студентов с правилами снятия одежды и обуви с пострадавшего, обработки рук перед оказанием первой помощи.
3. Изучить бинтовые повязки, их типы, технику наложения бинтовых повязок и правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом.
4. Освоить технику наложения окклюзионной повязки при открытом пневмотораксе и технику наложения трубчатых бинтов на различные части тела.

Задачи:

1. Убедить студентов в необходимости обучения и освоения различных методов оказания первой помощи в экстремальных ситуациях.
2. Привить студентам уверенность в надежности проведения неотложных мероприятий, направленных на спасение жизни пострадавших.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Понятие о десмургии. Значение повязок. Виды повязок. Общее правило наложения повязок. Табельный перевязочный материал и правила использования для повязок подручных средств.
2. Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего и обработки рук при оказании первой помощи.
3. Клеоловые, пластырные, пращевидные и Т-образные повязки. Техника их наложения.
4. Косыночные повязки. Техника их наложения на различные части тела (голову, кисть, стопу, суставы, промежность, ягодицы).
5. Бинтовые повязки, их типы. Техника наложения бинтовых повязок на голову, шею, верхнюю конечность, на туловище (грудную клетку, живот, таз, паховую и ягодичную области, на область тазобедренного сустава, промежность), на нижнюю конечность.
6. Техника наложения повязок с помощью индивидуального перевязочного пакета (окклюзионная повязка при открытом пневмотораксе, сквозных ранениях)
7. Техника применения трубчатых (сетчатых) трикотажных бинтов для наложения повязок на различные части тела.

Темы докладов и рефератов:

1. Виды перевязочного материала и общие правила наложения повязок.
2. Виды мягких повязок.
3. Применение подручного материала для наложения повязок.
4. Перевязка больных с чистыми и инфицированными ранами.

⁴ для очной, очно-заочной и заочной форм обучения

Контрольные вопросы:

1. Бинтовые повязки: простые, сложные, специальные.
2. Косыночные повязки.
3. Фиксация перевязочного материала с помощью трубчатого бинта.
4. Техника наложения бинтовых повязок на различные части тела.
5. Содержание индивидуального перевязочного пакета и наложение повязки с его помощью.
6. Наложение окклюзионной (герметической) повязки.
7. Применение подручных материалов для наложения повязок.

Список источников и литературы**Основная литература***Учебники и учебные пособия*

1. Аверьянов М.Ю., Смирнов В.П. Повязки в лечебной практике: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Академия ИЦ, 2010. – 128 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01004623930>]
2. Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2: Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2014. – 290 с.
3. Авитисов П.В, Лобанов А.И., Золотухин А.В., Н.Л. Белова. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Под ред. П.В. Аветисова. М.: ИНФРА-М, 2019. 365 с. [URL: <http://new.znanium.com>]
4. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2015 г., 112 с. [URL: <https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/medicina/98005-mihail-morozov-osnovy-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-uchebnoe-posobie.html>]

Дополнительная литература*Учебники и учебные пособия*

1. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2013. – 240 с. [URL: <https://docplayer.ru/47904401-Pervaya-medicinskaya-pomoshch.html>]
2. Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: [Электронный ресурс] учебное пособие / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. [URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433379.html>]
3. Чиж И.М. Экстремальная медицина: краткий курс [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. - 192 с. [ЭБС, znanium.com URL:<https://znanium.com/spec/catalog/author/?id=2aacb0e6-f858-11e3-9766-90b11c31de4c>]

Справочные издания

1. Вадбольский Л.В., Волков А.В, Гитун Т.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] Полный справочник. Саратов: Научная книга, 2019. 847 с. [URL: <http://www.iprbookshop.ru/80183.html>. ЭБС «IPRbooks»]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

<http://www.mchs.gov.ru/info/individual>

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

Семинар 2.⁵

Раздел II. *Первая помощь при чрезвычайных ситуациях*

Тема 2.2. *Первая помощь при травмах*

Занятие 2.2.4. *Кровотечения. Определение. Классификация кровотечений. Первая помощь*

Время – 2 академических часа

Форма проведения – практическое занятие

Учебные цели:

1. Изучить со студентом способы остановки кровотечений.
2. Научить студентов эффективно использовать навыки при временной остановке кровотечений.

Задачи:

1. Убедить студентов в необходимости обучения и освоения различных методов оказания первой помощи в экстремальных ситуациях.
2. Привить студентам уверенность в том, что правильно оказанная первая помощь имеет ведущее значение в восстановлении нарушенных структур и функций организма человека в результате травмы.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Определение, характеристика кровотечений. Опасность кровопотери.
4. Временная остановка кровотечений: приподнятое положение кровоточащей области, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сосудов, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение жгута и жгута-закрутки.
5. Окончательная остановка кровотечения.

Темы докладов и рефератов:

1. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Ошибки при его наложении.
2. Первая помощь при кровотечении из носа.
3. Первая помощь при остром малокровии.
4. Понятие о группах крови, резус-факторе.

Контрольные вопросы:

1. Определение и характеристика кровотечений.
2. Опасности внутреннего кровотечения. Первая помощь.
3. Осложнения кровотечений. Геморрагический шок и воздушная эмболия.

⁵ для очной формы обучения

4. Способы временной остановки кровотечения.
5. Методика наложения импровизированного жгута. Ошибки и осложнения.
6. Понятие о группах крови и резус-факторе.
7. Первая помощь при остром малокровии.

Список источников и литературы

Основная литература

Нормативно-правовые акты

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». – М., 2012, 2 с.

Учебники и учебные пособия

1. Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.2: Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. – С. 156-169.
2. Авитисов П.В, Лобанов А.И., Золотухин А.В., Н.Л. Белова. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Под ред. П.В. Аветисова. М.: ИНФРА-М, 2019. 365 с. [URL: <http://new.znaniium.com>]
3. Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахно И.И. и др. Основы организации оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] М.: ВЦМК «Защита», 2016. 123 с. [URL: http://www.vcmk.ru/docs/inform/01_osnov_orgokmed.pdf]
4. Краснов Г.Н., Катанов Е.С., Мизуров Н.А. Асептика и антисептика. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Чебоксары, 2018. 96 с. [URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=35115986>]
5. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2015 г., 112 с. [URL: <https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/medicina/98005-mihail-morozov-osnovy-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-uchebnoe-posobie.html>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

1. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2013. – 240 с. [URL: <https://docplayer.ru/47904401-Pervaya-meditsinskaya-pomoshch.html>]
2. Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: [Электронный ресурс] учебное пособие / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. [URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433379.html>]
3. Чиж И.М. Экстремальная медицина: краткий курс [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. - 192 с. [ЭБС, znaniium.com]

Справочные издания

1. Вадбольский Л.В., Волков А.В, Гитун Т.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] Полный справочник. Саратов: Научная книга, 2019. 847 с. [URL:

<http://www.iprbookshop.ru/80183.html>. ЭБС «IPRbooks»]

2. Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. Саратов: Научная книга, 2017. 756 с. [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschj_universaljniy_spravochnik_30YLJ/]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi.html

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

Семинар 3.⁶

Раздел II. *Первая помощь при чрезвычайных ситуациях*
Тема 2.2. *Первая помощь при травмах*
Занятие 2.2.1. *Основы анестезиологии и реаниматологии*

Время – 2 академических часа

Учебные цели:

1. Дать понятие об анестезиологии и реаниматологии, ознакомить студентов с видами обезболивания.
2. Научить студентов проведению наиболее эффективных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Задачи:

1. Убедить студентов в необходимости обучения и освоения различных методов оказания первой помощи в экстремальных ситуациях.
2. Привить студентам уверенность в надежности проведения неотложных мероприятий для спасения жизни пострадавшим.

Вопросы для изучения и обсуждения:

1. Понятие об анестезиологии и реаниматологии. Виды обезболивания.
2. Искусственное дыхание. Отработка техники проведения способов искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос», Сильвестра, Каллистова, Нильсена-Шеффера, Шеффера.
3. Непрямой массаж сердца и техника его проведения.

Темы докладов и рефератов:

1. Общие понятие об анестезиологии и реаниматологии в очаге поражения.
2. Общее обезболивание.
3. Местное обезболивание.
4. Осложнения при наркозе и первая помощь при них.
5. Методы и средства реанимации.

Контрольные вопросы:

1. Что такое клиническая смерть?
2. Основные признаки остановки дыхания.
3. Экстренные меры при остановке дыхания и способы их проведения.
4. Какие признаки являются критерием эффективности искусственного дыхания у пострадавшего?
5. Основные признаки остановки сердца.
6. Экстренные меры при остановке сердца и способы их проведения.
7. Причины, вызывающие асфиксию. Виды асфиксии.
8. Первая помощь при асфиксии.
9. Первая помощь при утоплении.

⁶ для заочной формы обучения

Список источников и литературы

Основная литература

Нормативно-правовые акты

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 15 февраля 2013 г. № 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданского гражданской защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи». – М., 2013, 3 с.

Учебники и учебные пособия

1. Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.2: Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. – С. 115-157.
2. Авитисов П.В, Лобанов А.И., Золотухин А.В., Н.Л. Белова. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Под ред. П.В. Аветисова. М.: ИНФРА-М, 2019. 365 с. [URL: <http://new.znaniium.com>]
3. Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахно И.И. и др. Основы организации оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] М.: ВЦМК «Защита», 2016. 123 с. [URL: http://www.vcmk.ru/docs/inform/01_osnov_orgokmed.pdf]
4. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2015 г., 112 с. [URL: <https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/medicina/98005-mihail-morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoj-pomoshhi-uchebnoe-posobie.html>]

Дополнительная литература

Учебники и учебные пособия

1. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2013. – 240 с. [URL: <https://docplayer.ru/47904401-Pervaya-meditsinskaya-pomoshch.html>]
2. Зарянская В.Г. Основы реаниматологии и анестезиологии: [Электронный ресурс] учебное пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 382 с. [РГБ URL: <https://medpoiskpro.ru/anesteziologiya/osnovy-reanimatologii-i-anesteziologii-dlya-meditsinskikh-kolledzhej-v-g-zaryanskaya>]
3. Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: [Электронный ресурс] учебное пособие / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. [URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433379.html>]

Справочные издания

1. Вадбольский Л.В., Волков А.В, Гитун Т.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] Полный справочник. Саратов: Научная книга, 2019. 847 с. [URL: <http://www.iprbookshop.ru/80183.html>. ЭБС «IPRbooks»]
2. Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. Саратов: Научная книга, 2017. 756 с. [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschj_universaljniy_spravochnik_30YLLJ/]

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети и «интернет»

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi.html

<http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

9.2 Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Реферат должен содержать:

- титульный лист;
- оглавление с №№ страниц;
- введение;
- основную часть (2 – 3 главы);
- заключение;
- список литературы.

На титульном листе отражаются: полное наименование учебного заведения, кафедра по которой выполняется реферат, тема реферата, ФИО студента, а также факультет и группа обучающегося, ФИО преподавателя, проверяющего реферат. В нижней части листа отражается место выполнения реферата (Москва) и год выполнения.

Оглавление выполняется в табличной форме, где отражается номер по порядку, содержание реферата по главам и параграфам с указанием страниц начала глав и параграфов.

Во введении отражается проблемная тематика по теме реферата по объему на 1-1,5 листа формата А4.

Основная часть содержит 2 – 3 главы. В первой главе необходимо привести историческую справку и статистические данные по рассматриваемой теме, а также зарубежный опыт. В других главах раскрывается суть реферата.

В заключении подводятся итоги выполняемой работы и делается вывод (выводы).

В списке литературы источники, используемые при выполнении работы располагаются в следующем порядке:

- Федеральные законы.
- Указы президента.
- Постановления правительства.
- Приказы министерств и ведомств.
- Нормативные документы.
- Научная литература.
- Учебники и учебные пособия.
- Статьи и т.д.

Объем реферата – около 15 -20 стр. (шрифт №13-14 Times New Roman, Arial, интервал – 1,5).

Форматирование - по ширине с включением автоматической расстановкой переносов.

В связи с изменениями нормативной базы, терминологии, рекомендуется использовать материалы последних лет (2 – 3 года).

Рекомендуется дополнять реферат схемами, диаграммами, рисунками.

Реферат должен быть скреплен (вложена в папку, файл).

Допускается сдача реферата в электронном виде, на электронную почту преподавателя.

Срок сдачи реферата определяется преподавателем для каждого потока индивидуально.

При заблаговременном предоставлении реферата и обнаружении в нем недостатков, он может быть возвращен для исправления без снижения оценки

Оценка за реферат выставляется в соответствии с требованиями, изложенными в ФОС.

Избранная тема реферата может отличаться от выданного перечня, но только при обязательном согласовании ее с преподавателем.

1.1 Иные материалы

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины Для очной формы обучения

Методические рекомендации предназначены для рационального распределения времени студента по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Трудоемкость освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет **72** часа, из них **28** часов аудиторные занятия и **44** часа отведены на самостоятельную работу студента.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Трудоемкость самостоятельной работы (в часах)	Рекомендации
1	2	3	
Раздел I. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.2. Конфликтные и бесконфликтные ЧС			
Подготовка к лекции и семинару Занятие 1.2.1. Чрезвычайные ситуации природного, биолого-социального и экологического характера	1. Основные понятия и определения ЧС природного, биолого-социального и экологического характера. 2. Анализ наиболее опасных бесконфликтных ЧС в России. 3. Действия населения при ЧС природного, биолого-социального и экологического характера.	2 ак. часа	См. описание семинара № 1 в ПП Там же темы докладов, рефератов, материалы самоподготовки,
Подготовка к семинару Занятие 1.2.2. Конфликтные ЧС. Современные средства поражения	1. Поражающие факторы ядерного оружия и защита от них. 2. Поражающие факторы химического оружия и защита от них. 3. Обычные средства поражения и защита от них.	2 ак. часа	См. описание семинара № 2 в ПП Там же темы докладов, рефератов, материалы самоподготовки,

<p>Подготовка к лекции и семинару</p> <p>Занятие 1.3.2.</p> <p>Способы защиты населения в ЧС</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общее положение по защите населения. 2. Укрытия населения в защитных сооружениях ГО, проведение рассредоточения и эвакуации населения. 3. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. 4. Мероприятия по радиационной, химической и медико-биологической защите населения (карантин, обсервация) 	<p>4 ак. часа</p>	<p>См. описание семинара № 3 в П</p> <p>Там же темы докладов, рефер самоподготовки,</p>
<p>Раздел II. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях</p>			
<p>Подготовка к семинару</p> <p>Занятие 2.2.3.</p> <p>Десмургия</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о десмургии. Значение повязок. Виды повязок. Общее правило наложения повязок. Табельный перевязочный материал и правила использования для повязок подручных средств. 2. Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего и обработки рук при оказании первой помощи. 3. Клеоловые, пластырные, пращевидные и Т-образные повязки. Техника их наложения. 4. Косыночные повязки. Техника их наложения на различные части тела (голову, кисть, стопу, суставы, промежность, ягодицы). 5. Бинтовые повязки, их типы. Техника наложения бинтовых повязок на голову, шею, верхнюю конечность, на туловище (грудную клетку, живот, таз, паховую и ягодичную области, на область тазобедренного сустава, промежность), на нижнюю конечность. 6. Техника наложения повязок с помощью индивидуального перевязочного пакета (окклюзионная повязка при открытом пневмотораксе, сквозных ранениях) 7. Техника применения трубчатых (сетчатых) трикотажных бинтов 	<p>4 ак. часа</p>	<p>См. описание семинара № 1 в П</p> <p>Там же темы докладов, рефер самоподготовки,</p>

	для наложения повязок на различные части тела.		
Подготовка к лекции и семинару Занятие 2.2.4. Кровотечения. Определение. Классификация кровотечений. Первая помощь.	1.Виды кровотечений. Осложнения. 2.Понятие о временной и окончательной остановке кровотечений. 3.Переливание крови, группы крови и резус-фактор.	2 ак.часа	См. описание семинара № 2 в ПП Там же темы докладов, рефератов, семинаров, самоподготовки,
Написание рефератов	Тематика рефератов по разделу I и II используется как одна из форм контроля самостоятельной работы. Темы рефератов смотри в описании семинаров и отдельный список в тексте программы.		Список литературы для дополнения труды (см. общий список литературы) Требования к оформлению реферата Объем 10-12 с. Титульный лист Оглавление Введение Основная часть Заключение Список литературы (может быть
Итого		14 ак.часов	
Итого по дисциплине		44 ак.часа	

Система оценки качества сформированных компетенций по итогам освоения дисциплины:

- Способность студентов осуществлять личную и общественную безопасную профессиональную деятельность используя современные средства защиты.
- Умение ориентироваться и оценивать реальность при возникновении ЧС.
- Оказывать первую помощь в экстремальных условиях при массовых поражениях.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины Для очно-заочной формы обучения

Методические рекомендации предназначены для рационального распределения времени студента по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Трудоемкость освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет **72** часа, из них **16** часов аудиторные занятия и **56** часов отведены на самостоятельную работу студента.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Трудоемкость самостоятельной работы (в часах)	Рекомендации
1	2	3	
<p>Раздел I. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях</p> <p>Тема 1.1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности», общая классификация техногенного характера</p>			
<p>Подготовка к лекции №1</p> <p>Занятие 1.1.</p> <p>Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности»</p> <p>общая классификация ЧС.</p> <p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</p>	<p>1. Введение в дисциплину. Термины и определения. Общая классификация ЧС.</p> <p>2. Аварии с выбросами аварийно химически-опасных и радиоактивных веществ и на взрывоопасных объектах.</p> <p>3. Аварии на гидродинамически-опасных объектах, транспорте и коммунально-энергетических сетях.</p>	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самостоятельной работы</p> <p><i>Источники</i></p> <p><i>Нормативные акты</i></p> <p>Федеральный закон Российской Федерации «О гражданской обороне». – М., 2001.</p> <p>Федеральный закон от 21.12.1992 № 4201-1 «О территориях от ЧС природного и техногенного характера» – 11 с.</p> <p>1.2 Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Основных направлений государственной политики Российской Федерации в области безопасности на период до 2030 г.» – М., 2010</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке населения в области безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49) – 4 с.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации «Положение о ГО в РФ» - 16 с.</p> <p><i>Основная литература</i></p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Безопасность жизнедеятельности: учебник/под.ред. Арустамова Э.А. [ЭБС.URL: https://znanium.com/catalog/product/114696]</p> <p>Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Руденко В.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]. URL: https://znanium.com/catalog/product/114696</p>

		<p>территорий в чрезвычайных ситуациях [ЭБС.URL: https://liber.rsuh.ru]</p> <p>Каракеян В.И., Никулина И.М. [Электронный ресурс] – М.: URL: https://urait.ru/bcode/431714</p> <p>Коханов В. Н., Емельянова Л. Д. жизнедеятельности [Электронный ресурс] 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации на территориях. [Электронный ресурс] URL: https://www.rsl.ru/ru/4reader</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительно</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: URL: znanium.com]</p> <p>Оноприенко М. Г. Безопасность жизнедеятельности территорий и объектов экономики [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: URL: znanium.com]</p> <p>Экология и безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравьева [URL: https://alleng.org/d/saf/saf11]</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Белов С.В., Ванаев В.С., [Электронный ресурс] жизнедеятельности. [Электронный ресурс] КноРус, 2016. – 398 с. [URL: Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-territoriy-i-obektoy-ekonomiki.pdf]</p> <p>Гражданская защита: энциклопедия [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучков В.И. ВНИИ ГОЧС (ФЦ), URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/doc/Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-territoriy-i-obektoy-ekonomiki.pdf</p> <p style="text-align: right;"><i>Перечень ресурсов информации</i></p> <p style="text-align: right;"><i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс] URL: https://biblioclub.ru/</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] URL: http://novtex.ru/bjd/</p>
--	--	--

			http://www.mchs.gov.ru/info/indiviu http://www.knigafund.ru/sections/1 Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам <i>Контрольные вопросы</i> 1. Что входит в понятие ЧС катастрофы? 2. Критерии, определяющие наличие ЧС. 3. Принципы классификации ЧС. 4. Основные виды ЧС, характерные действия. 5. Дать характеристику наиболее распространенным ЧС, приводящим к ЧС. 6. Характеристика ЧС техногенного характера. 7. Общие сведения о радиоактивных веществах в окружающей среде. 8. Источники ионизирующих излучений в окружающей среде. 9. Воздействие ионизирующей радиации на окружающую среду. 10. Радиоактивноопасные объекты в окружающей среде. 11. Опасные химические вещества в окружающей среде. 12. Классификация аварийно химически опасных веществ в окружающей среде. 13. Характер воздействия аварийно химически опасных веществ в окружающей среде. 14. Химически опасные объекты в окружающей среде. 15. Характер аварий на гидроэнергетических объектах, транспорте и коммунально-энергетических объектах. 16. Причины аварий на производственных объектах.
Тема 1.2. Конфликтные и бесконфликтные чрезвычайные ситуации			
Подготовка к собеседованию Занятие 1.2.1. Чрезвычайные ситуации природного, биолого-социального и экологического характера	1. Основные понятия и определения ЧС природного, биолого-социального и экологического характера. 2. Анализ наиболее опасных бесконфликтных ЧС в России. 3. Действия населения при ЧС природного, биолого-социального и экологического характера.	4 ак. часа	См. описание семинара № 1 в П... Там же темы докладов, рефератов, самоподготовки,
Подготовка к собеседованию Занятие 1.2.2. Конфликтные ЧС. Современные	1. Поражающие факторы ядерного оружия и защита от них. 2. Поражающие факторы химического оружия и защита от них. 3. Обычные средства поражения и	2 ак. часа	См. описание семинара № 2 в П... Там же темы докладов, рефератов, самоподготовки,

средства поражения	защита от них.		
Тема 1.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях			
<p>Подготовка к лекции №2</p> <p>Занятие 1.3.1.</p> <p>Единая государственная Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона (ГО) на современном этапе</p>	<p>1. Задачи и структура РСЧС.</p> <p>2. Задачи и структура ГО.</p> <p>3. Гражданская оборона на объектах экономики.</p>	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самостоятельного изучения</p> <p><i>Нормативно-правовые акты</i></p> <p>2. Федеральный закон от 22.08.2004 г. № 125-ФЗ "Об аварийно-спасательных формированиях" с изм. и доп., вступ. в силу с 16.07.2005 г.</p> <p>Федеральный закон Российской Федерации от 07.07.2003 г. № 109-ФЗ «О гражданской обороне». – М., 2003.</p> <p>2.1 Указ Президента РФ от 01.10.2004 г. № 1317 об утверждении Основ государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Российской Федерации в области гражданской обороны</p> <p>2030 г. – М., 2016. 13 с.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2004 г. № 1317 о государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Российской Федерации</p> <p>2003.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2004 г. № 1317 о ГО в РФ» - 16 с.</p> <p>Приказ от 01.10.2004 г. №45 о создании территориального органа Министерства Российской Федерации по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий (ред. от 30.09.2005 г.)</p> <p>Основная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебник для студентов высших учебных заведений. – М.: Инфра-М, 2016. – 288 с. [ЭБС. URL: https://urait.ru/bcode/431714]</p> <p>Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Редькин А.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] учебник для студентов высших учебных заведений. – М.: Инфра-М, 2016. – 238 с. [ЭБС. URL: https://liber.rsuh.ru/]</p> <p>Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] учебник для студентов высших учебных заведений. – М.: Инфра-М, 2016. – 238 с. [ЭБС. URL: https://urait.ru/bcode/431714]</p> <p>Коханов В. Н., Емельянова Л. В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] учебник для студентов высших учебных заведений. – М.: Инфра-М, 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] М.: Инфра-М, 2016. – 288 с. [ЭБС. URL: https://znanium.com/catalog/]</p> <p>Дополнительная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. – М.: Инфра-М, 2016. – 288 с.</p>

		<p>[Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: 416 https://znanium.com/bookread2.php</p> <p>Мурадова Е.О. Безопасность [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: znanium.com]</p> <p>Никифоров Л.Л. Безопасность [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: znanium.com URL: https://znanium.com/1017335&spec=1]</p> <p style="text-align: right;"><i>Научная электронная библиотека</i></p> <p>Тюрякова С.Н. Гражданская защита // Сборник: Интеллектуальный потенциал. – М.: Международной научно-практической конференции. – 2016. – С. 134.</p> <p>Совершенствование гражданской защиты // Научно-практической конференции. – 2016. – С. 140 с.</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочник</i></p> <p>Белов С.В., Ванаев В.С., Гражданская защита. [Электронный ресурс]. – КноРус, 2016. – 398 с. [Электронный ресурс]. – URL: Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-terminy.pdf</p> <p>Гражданская защита: энциклопедия. [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.И. – М.: ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2016. – URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/docs/Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-terminy.pdf</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации</p> <p style="text-align: right;"><i>«информационная»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная» [Электронный ресурс]</p> <p>https://biblioclub.ru/[Электронный ресурс]</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/individualnye</p> <p>http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки используются следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам:</p> <p style="text-align: right;">Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цель создания РСЧС. 2. Правовая база и структура РСЧС.
--	--	--

			<p>3. Система оповещения РСЧС средства и организация.</p> <p>4. Силы и средства РСЧС и ГО.</p> <p>5. Степени готовности РСЧС.</p> <p>6. Организационные структуры с</p> <p>7. Степени готовности ГО.</p> <p>8. Связь РСЧС и ГО с национальн</p> <p>9. Безопасность объектов эконом</p>
<p>Подготовка к лекции и семинару</p> <p>Занятие 1.3.2.</p> <p>Способы защиты населения в ЧС</p>	<p>1. Общее положение по защите населения.</p> <p>2. Укрытия населения в защитных сооружениях ГО, проведение рассредоточения и эвакуации населения.</p> <p>3. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.</p> <p>4. Мероприятия по радиационной, химической и медико-биологической защите населения (карантин, обсервация)</p>	4 ак. часа	<p>См. описание семинара № 3 в П</p> <p>Там же темы докладов, рефер самоподготовки,</p>
Раздел II. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях			
<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 2.1.</p> <p>Экология человека в современных условиях. Медицина катастроф.</p>	<p>1. Предмет и содержание экологии.</p> <p>2. Загрязнение атмосферы.</p> <p>3. Загрязнение водных бассейнов.</p> <p>4. Окружающая среда и химизация сельского хозяйства.</p> <p>5. Действие радиации на организм человека.</p> <p>6. Общее понятие о медицине катастроф. Особенности организации оказания медицинской помощи при ЧС.</p> <p>7. Виды медицинской помощи. Государственная система РФ оказания медицинской помощи в ЧС.</p>	2 ак. часа	<p>Список источников и литературы для само</p> <p>Основная</p> <p>Нормативно</p> <p>Федеральный закон от 25 ноября «О внесении изменений в Осно здоровья граждан и отдельные 2009, 80 с.</p> <p><i>Учебники и у</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зо жизнедеятельности. [Электроннь чрезвычайных ситуациях. – М.: Р</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электр Аветисова. М.: ИНФРА-М http://new.znaniium.com]</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь [Электронный ресурс] – М.: ГЕО URL: https://search.rsl.ru/ru/record/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой м ресурс]– М.: СпецЛит, https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obraz morozov-osnovy-pervoj-medicinsk</p>

			<p style="text-align: right;">Дополнитель</p> <p>3. Кошелев А. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Учебно-методический комплекс. [URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnaya]</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. ред. проф. В.Б. Бобия, Л.А. Аполлонова. – М.: РГБ, 2018. – 428 с. [РГБ] https://search.rsl.ru/ru/record/0100663811</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2018. – 100 с. URL: https://znanium.com/spec/chizh-ismailovich-ekstremalnaya-medicina/ [9766-90b11c31de4c]</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации «информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» [Электронный ресурс] Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» [Электронный ресурс] Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» [Электронный ресурс] https://biblioclub.ru/ [Электронный ресурс] http://doktorland.ru/okazanie_pervonачальной_помощи/ http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации специалистов по темам:</p> <p style="text-align: center;">Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Чем обусловлено всестороннее воздействие экологических проблем? 2. Какие экологические изменения вызваны социально-экономическим развитием? 3. Какие меры должны осуществляться для предотвращения экологических катастроф? 4. Основные принципы организации оказания медицинской помощи в ЧС. 5. Виды медицинской помощи и их особенности.
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.1.</p> <p style="text-align: center;">Основы анестезиологии и реаниматологии</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие об анестезиологии и реаниматологии. Виды обезболивания. 2. Искусственное дыхание. Отработка техники проведения способов искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос», 	<p>4 ак. часа</p>	<p style="text-align: center;">Список источников информации Основная литература <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зинченко И.А. Организация жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. – М.: ИДТ «СИНТЕЗ», 2015. – 112 с.</p>

	<p>Сильвестра, Каллистова, Нильсена-Шеффера, Шеффера.</p> <p>3. Непрямой массаж сердца и техника его проведения</p>	<p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М. URL: http://new.znanium.com</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахаров В.И. Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]. – М.: ГЕОТИН. URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsiya</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь пострадавшим. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИН. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/000071811</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2015. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoschi</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительно</i> <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Зарянская В.Г. Основы анестезиологии: [Электронный ресурс]. – М.: Феникс, 2015. – 192 с. URL: https://medpoiskpro.ru/anesteziologiya/anesteziologii-dlya-meditsinskikh-kadrov</p> <p>4. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь пострадавшим. [Электронный ресурс] – М.: Академия. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь-пострадавшим-Глыбочко-П-В-и-др-2015.html</p> <p>Красильникова И. М., Моисеев В. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970601119</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – М.: ГЕОТИН. URL: https://znanium.com/spec/catalog/9766-90b11c31de4c</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.А. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2015. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya-pomosch-2015-0YLJ/</p>
--	---	---

			<p>Перечень ресурсов информации «инт»</p> <p>Научная электронная библиотека ресурс]</p> <p>Научная электронная библ. [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный http://doktorland.ru/okazanie_pervo http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки используйте ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Что такое клиническая смерть? 11. Основные признаки остановки сердца. 12. Экстренные меры при остановке сердца проведения. 13. Какие признаки являются критическими при искусственном дыхании у пострадавшего? 14. Основные признаки остановки дыхания. 15. Экстренные меры при остановке дыхания проведения. 16. Причины, вызывающие асфиксию. 17. Первая помощь при асфиксии. 18. Первая помощь при утоплении.
<p>Подготовка к собеседованию Занятие 2.2.2.</p> <p>Открытые повреждения – раны. Хирургическая инфекция. Асептика и антисептика.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общее понятие о хирургической инфекции: очаговая, общая, анаэробная. 2. Асептика и антисептика как система профилактики в борьбе с раневой инфекцией. 3. Классификация, признаки и осложнения ран. 4. Первая помощь раненым в очаге поражения. 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников Основная Учебники и учебные пособия</p> <p>Аверьянов М.Ю., Смирнов В.И. [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: ГЕО. – 128 с. [РГБ URL: https://search.rsl.ru/]</p> <p>Авитисов П.В., Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Жизнь и деятельность. [Электронный ресурс] чрезвычайных ситуациях. – М.: РГБ. – 128 с. [РГБ URL: https://search.rsl.ru/ru/record/]</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь пострадавшим. [Электронный ресурс] – М.: ГЕО. – 128 с. [РГБ URL: https://search.rsl.ru/ru/record/]</p> <p>Краснов Г.Н., Катанов Е.С., Мизинцев В.В. [Электронный ресурс] Учебное пособие. [URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=24111111]</p> <p>Морозов М.А. Основы первой помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2010. – 128 с. [РГБ URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/]</p>

		<p>morozov-osnovy-pervoj-medicenskoj-pomo-shchi.ru</p> <p><i>Дополнительно</i> Учебники и учебные пособия</p> <p>5. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь при травмах и ожогах [Электронный ресурс] – М.: Академия ЕМД, 2014. – 128 с. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь-при-травмах-и-ожогах-Глыбочко-П-В-и-др-2014.html</p> <p>Красильникова И. М., Моисеева Е. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785780900000.html</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. URL: https://znanium.com/spec/9785780900000</p> <p><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.А. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2014. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальный справочник [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomo-shchi_0YLJ/</p> <p><i>Перечень ресурсов информации</i> <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитПа» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитПа» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитПа» [Электронный ресурс]</p> <p>https://biblioclub.ru/ [Электронный ресурс]</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomo-shchi.html</p> <p>http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки используются следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации специалистов по следующим темам:</p> <p><i>Контроль</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные виды раневой инфекции 2. Пути проникновения инфекции 3. Асептика, ее сущность и применение 4. При каких показателях температуры тела происходит автоклавирование
--	--	---

			<p>5. Стерилизация режущих и</p> <p>6. Антисептика, ее сущности</p> <p>7. Химическая антисептика</p> <p>8. Определение раны. Ее при</p> <p>9. Первая помощь при откры</p> <p>10. Виды гнойной инфекции</p>
<p>Подготовка к семинару</p> <p>Занятие 2.2.3.</p> <p>Десмургия</p>	<p>1. Понятие о десмургии. Значение повязок. Виды повязок. Общее правило наложения повязок. Табельный перевязочный материал и правила использования для повязок подручных средств.</p> <p>2. Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего и обработки рук при оказании первой помощи.</p> <p>3. Клеоловые, пластырные, пращевидные и Т-образные повязки. Техника их наложения.</p> <p>4. Косыночные повязки. Техника их наложения на различные части тела (голову, кисть, стопу, суставы, промежность, ягодицы).</p> <p>5. Бинтовые повязки, их типы. Техника наложения бинтовых повязок на голову, шею, верхнюю конечность, на туловище (грудную клетку, живот, таз, паховую и ягодичную области, на область тазобедренного сустава, промежность), на нижнюю конечность.</p> <p>6. Техника наложения повязок с помощью индивидуального перевязочного пакета (окклюзионная повязка при открытом пневмотораксе, сквозных ранениях)</p> <p>7. Техника применения трубчатых (сетчатых) трикотажных бинтов для наложения повязок на различные части тела.</p>	6 ак. часов	<p>См. описание семинара № 1 в П</p> <p>Там же темы докладов, рефер самоподготовки,</p>
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.4.</p> <p>Кровотечения. Определение. Классификация</p>	<p>1. Виды кровотечений. Осложнения.</p> <p>2. Понятие о временной и окончательной остановке кровотечений.</p> <p>3. Переливание крови, группы крови и резус-фактор.</p>	4 ак. часа	<p>Список источников</p> <p>Основная</p> <p><i>Учебники и у</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зо жизнедеятельности. [Электронны чрезвычайных ситуациях. – М.: Р</p>

<p>кровотечений. Первая помощь.</p>		<p>Авитисов П.В., Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. URL: http://new.znaniium.com</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахаров С.В. Первая помощь при оказании медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]. – М.: ГЕОТИН, 2014. URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsiya</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь при кровотечениях. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИН, 2014. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/000000001_4_020000001_000000001</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2014. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoschi</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительные источники</i> <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>6. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь при кровотечениях. [Электронный ресурс] – М.: Академия наук, 2014. URL: https://docplayer.ru/47904401-Perвая-meditsinskaya-pomosch-pri-krovotocheniyah.html</p> <p>Красильникова И. М., Моисеева Е. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970601283</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. URL: https://znaniium.com/spec/catalog/9766-90b11c31de4c</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.А. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2014. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya-pomosch</p> <p style="text-align: center;"><i>Перечень ресурсов информации</i> <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс] URL: https://biblioclub.ru/</p>
--	--	--

			<p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoshchi/ http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определение и характеристика 2. Опасности внутреннего кровотечения 3. Осложнения кровотечений: воздушная эмболия. 4. Способы временной остановки кровотечения 5. Методика наложения импрессионной повязки при осложнении. 6. Понятие о группах крови и резус-факторе 7. Первая помощь при острой кровопотере
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.5.</p> <p>Травматический шок. Закрытые повреждения. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о травматическом шоке. Классификация, фазы и степени шока. 2. Противошоковые мероприятия при оказании первой помощи. 3. Особенности проведения противошоковых мероприятий у детей. 4. Ушибы, растяжения и разрыв связок, их признаки. Вывихи, их виды, признаки. Первая помощь. 5. Асфиксия при обвалах. Засыпание землей. Первая помощь. 6. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь. 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самоподготовки</p> <p>Основная</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: РИЦ МЧС России, 2010.</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. – URL: http://new.znaniium.com</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РИЦ МЧС России, 2010. – URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsionnyj-resurs-1</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2014. – URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoshchi/</p> <p>Дополнительная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2014. – URL: https://docplayer.ru/47904401-Perвая-meditsinskaya-pomoshch-pri-chrezvychajnykh-situatsiyah.html <p>Красильникова И.М., Моисеев В.И. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с.</p>

		<p>http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN</p> <p>8. Кошелев А. Медицина [Электронный ресурс] Учебн [URL: http://free-war.net/boo katastrof-teoriya-i-praktika-uch</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочн</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А. медицинская помощь. [Электрон Саратов: Научная книга, http://www.iprbookshop.ru/80183.h</p> <p>Неотложная помощь. Универса [ресурс] Под. ред. Миронова Л. С [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_po OYLJ/</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации «инт</p> <p>Научная электронная библиотек https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека [ресурс]</p> <p>Научная электронная библи [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный</p> <p>Журнал «Безопасность жизнеде http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/indivi</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervo</p> <p>http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки используйте ресурсы, программное обеспеч и рекомендуются консультации темам</p> <p style="text-align: right;">Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Травматический шок, его с 2. Ушибы. Симптомы, диагн 3. Растяжения и разрывы с Первая помощь. 4. Вывихи. Виды, симптомы. 5. Причины травматическо помощь. 6. Причины возникновен длительного сдавливани поражения. Первая помощь
--	--	--

<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.6.</p> <p>Переломы костей. Транспортная иммобилизация.</p>	<p>1. Виды, признаки и осложнения переломов костей.</p> <p>2. Первая помощь при переломах костей верхней конечности с применением транспортной иммобилизации стандартными шинами и подручными средствами.</p> <p>3. Первая помощь с применением транспортной иммобилизации при переломах костей нижней конечности, позвоночника и костей таза.</p> <p>4. Первая помощь с применение методики наложения табельных шин и подручных средств при переломах свода и основания черепа, ключицы и ребер.</p>	<p>4 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самостоятельной работы Основная <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Первая помощь населению в чрезвычайных- ситуациях. – М.: ГЕОТИН, 2014.</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Первая помощь населению в чрезвычайных- ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: ГЕОТИН, 2014. URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsiya</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь населению в чрезвычайных- ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИН, 2014. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/0000708377</p> <p>Дополнительная литература <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>9. Глыбочко П.В. и др. Первая помощь населению в чрезвычайных- ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2014. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-помощь-населению-в-чрезвычайных-ситуациях-Глыбочко-П-В-и-др-2014.html</p> <p>10. Кошелев А. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Учебное пособие. URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnoe-posobie</p> <p>Красильникова И. М., Моисеева Е. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970601009</p> <p>Справочники</p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.И. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2014. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальная энциклопедия. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoshch_0YLJ/</p> <p>Перечень ресурсов информации в интернете <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека URL: https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека</p>
--	---	-------------------	--

			<p>ресурс] Научная электронная биб. [Электронный ресурс] Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный Журнал «Безопасность жизнедеятельности» http://novtex.ru/bjd/ http://www.mchs.gov.ru/info/individual/ http://www.knigafund.ru/sections/1/ http://doktorland.ru/okazanie_pervoy_pomoshchi/ http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки используются следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам:</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Виды переломов, их основные признаки. 2. Виды шин и их характеристики. 3. Основные правила наложения шин. 4. Первая помощь при переломе конечности с помощью стандартных транспортных средств. 5. Первая помощь при переломе конечности с помощью стандартных транспортных средств. 6. Признаки сотрясения, ушиба. 7. Первая помощь при переломе конечности. 8. Первая помощь при переломе конечности. 9. Первая помощь при различных видах переломов. 10. Оказание первой помощи и транспортировка пострадавших с переломами позвоночника. 11. Первая помощь и транспортировка пострадавших с переломами костей таза. 12. Первая помощь при переломе конечности. 13. Особенности переломов костей.
<p>Подготовка к лекции Занятие 2.2.7. Первая помощь при ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплении. Принципы транспортировки пораженных.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие об ожогах. Ожоговая болезнь, ее сущность и проявления. Ожоговый шок. Первая помощь при ожоговой травме. 2. Электротравмы. Местные и общие проявления. Первая помощь при поражении электрическим током. 3. Отморожения. Ознобление. Первая помощь. 4. Утопление. Первая помощь. 5. Принципы транспортировки пораженных. 	4 ак. часа	<p>Список источников и литературы для самоподготовки: Основная литература: Учебники и учебные пособия: Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях. – М.: РИИЭ, 2008. Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РИИЭ, 2008. Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сапожников В.И. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] URL: http://www.vcmk.ru/docs/information/</p>

		<p>Демичев С.В. Первая помощь. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИТ. URL: https://search.rsl.ru/record/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-medicinskoj-pomoschi</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительно</i> <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Красильникова И. М., Моисеева Е. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970601006</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: РГБ, 2015. – 428 с. URL: https://search.rsl.ru/record/0100601006</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина. [Электронный ресурс].– М.: ИНФРА-М, 2015. URL: https://znanium.com/spec/9785970601006</p> <p style="text-align: right;"><i>Научная литература</i></p> <p>Манаков В.Ю. Ожоги. Первая медицинская помощь. Современные научные исследования. URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=253845</p> <p>Пятницина С.И., Кондусова Ю. Принципы оказания первой помощи. [Электронный ресурс] Уральский научный вестник. URL: https://elibrary.ru</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А. В. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. Саратов: Научная книга, 2015. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.htm</p> <p>Неотложная помощь. Универсальная медицинская энциклопедия. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschi_0YLJ/</p> <p style="text-align: right;"><i>Перечень ресурсов информации</i> <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы». URL: https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы»</p>
--	--	--

			<p>[Электронный ресурс] Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный Журнал «Безопасность жизнедеятельности» http://novtex.ru/bjd/ http://www.mchs.gov.ru/info/individualnye http://www.knigafund.ru/sections/1 http://doktorland.ru/okazanie_pervoy_pomoshchi http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки используются следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации специалистов по следующим темам:</p> <p style="text-align: right;">Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ожоги: определения, классификация. 2. Способы определения площади ожога. 3. Ожоговая болезнь. Стадии. 4. Первая помощь при ожогах: общие принципы, от зажигательных и химических, от зажигательных и лучевых, от зажигательных и электрических. 5. Электротравмы. Причины. 6. Отморожение, ознобление. Проявления. Профилактика. 7. «Траншейная стопа» - причины. 8. Утопление. Виды асфиксии. 9. Транспортировка пораженных.
<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 2.3.</p> <p>Первая помощь при радиационных поражениях и поражениях АХОВ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Действие радиации на организм человека. 2. Организация противорадиационной защиты и первая помощь при радиоактивных поражениях. 3. Общая характеристика АХОВ. Очаг и зона химического поражения. Классификация поражающих веществ. 4. Принципы организации первой помощи при поражении АХОВ. Частичная и общая санитарная обработка 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самоподготовки</p> <p style="text-align: right;">Основная</p> <p style="text-align: right;"><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Основы жизнедеятельности. [Электронный ресурс] чрезвычайных ситуациях. – М.: РИИЭ. – 2008.</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Аветисова. М.: ИНФРА-М. – 2008. http://new.znaniium.com</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Первая помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РИИЭ. – 2008.</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сапожников В.И. Основы оказания медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] [URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsionnyy]</p> <p>Морозов М.А. Основы первой помощи при поражениях АХОВ. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoshchi-pri-porazhenii-ahov</p>

			<p style="text-align: right;"><i>Научная электронная библиотека</i></p> <p>Барабанова А.В. Острая лучевая болезнь [Электронный ресурс] М.: ФМБЦ, https://elibrary.ru/item.asp?id=292333</p> <p style="text-align: center;"><i>Дополнительные источники</i> <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>1. Кошелев А. Медицина катастроф [Электронный ресурс] Учебное пособие [URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnik]</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. ред. Бобия В.Б., Аполоновой Л.А. М.: РГБ, 2011. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/01006301823</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина [Электронный ресурс].– М.: ИНФРА-М, 2011. URL: https://znanium.com/spec/spec-9766-90b11c31de4c/</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации в сети Интернет <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Юридическая» [Электронный ресурс] https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека «Медицина» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Биология» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Психология» [Электронный ресурс] https://biblioclub.ru/</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/individual</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomozi</p> <p>http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки использовать следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам:</p> <p style="text-align: center;">Контрольные вопросы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Биологическое действие ионизирующего излучения 2. Острая лучевая болезнь. Степень тяжести от дозы облучения 3. Основные симптомы острой лучевой болезни 4. Профилактика острых лучевых синдромов 5. Первая помощь в очаге радиации 6. Основные симптомы острой лучевой болезни паралимпического, общего
--	--	--	--

			<p>удушающего, психохимич</p> <p>7. Первая помощь в очаге хи</p> <p>8. Отравления аварийно х</p> <p>(АХОВ).</p> <p>9. Первая помощь пораженни</p>
<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 2.4.</p> <p>Эпидемии и противозидемиче ские мероприятия. Понятие об иммунитете. СПИД. Венерические болезни.</p>	<p>1. Возбудители болезни и пути их распространения. Инфекционные болезни и их классификация.</p> <p>2. Эпидемический процесс и его формы.</p> <p>3. Профилактические и противозидемические мероприятия среди населения при возникновении массовых инфекционных заболеваний.</p> <p>4. Понятие об иммунитете. СПИД. Венерические болезни.</p>	2 ак. часа	<p>Список источников и литературы для самостоятельного изучения</p> <p>Основная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зорина Е.В. Основы жизнедеятельности. Ч.2: Первая помощь в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]</p> <p>Белоусова А.К., Дунайцева В.Н. ВИЧ-инфекция и эпидемиология. Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 364 с. http://www.medcollegelib.ru/book/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-medicinskoy-pomoschi</p> <p>Дополнительная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>12. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь</p> <p>Лобанов А.И. Медицинское обеспечение чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] – М.: ЭБС, znanium.com https://znanium.com/catalog/product/127131</p> <p>Красильникова И. М., Моисеев И. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970701059</p> <p><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.А. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2014. – 160 с. http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальная медицинская энциклопедия. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschi_00YLJ/]</p> <p>Перечень ресурсов информации в сети Интернет</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»</p>

			https://elibrary.ru/defaultx.asp Научная электронная библиотека ресурс] Научная электронная библ [Электронный ресурс] Научная электронная https://biblioclub.ru/ [Электронный Журнал «Безопасность жизнедеятельности» http://novtex.ru/bjd/ http://www.mchs.gov.ru/info/individual/ http://www.knigafund.ru/sections/1/ http://doktorland.ru/okazanie_pervocelnyj/ http://eun.chat.ru/obg1.htm Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам: Контроль <ol style="list-style-type: none"> 1. Характеристика бактериологических методов. 2. Основы эпидемиологии. 3. Понятие об инфекционном процессе. 4. Эпидемический очаг. Пути распространения инфекционных болезней. 5. Кишечные инфекции. Кровяные инфекции. Антропофильные инфекции. 6. Понятие об иммунитете. Свойства иммунитета. 7. Аллергия, анафилаксия, сывороточная болезнь. 8. Профилактика анафилактического шока. 9. Организация и проведение мероприятий. 10. Организация и проведение мероприятий.
Написание рефератов	Тематика рефератов по разделу I и II используется как одна из форм контроля самостоятельной работы. Темы рефератов смотри в описании семинаров и отдельный список в тексте программы.		Список литературы для дополнения труды (см. общий список литературы) Требования к оформлению Объем 10-12 с. Титульный лист Оглавление Введение Основная часть Заключение Список литературы (может быть
Итого		44 ак.часа	
Итого по дисциплине		56 ак.часов	

Система оценки качества сформированных компетенций по итогам освоения дисциплины:

- Способность студентов осуществлять личную и общественную безопасную профессиональную деятельность используя современные средства защиты.

- Умение ориентироваться и оценивать реальность при возникновении ЧС.
- Оказывать первую помощь в экстремальных условиях при массовых поражениях.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины Для заочной формы обучения

Методические рекомендации предназначены для рационального распределения времени студента по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Трудоемкость освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет **72** часа, из них **8** часов аудиторные занятия и **64** часа отведены на самостоятельную работу студента.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Трудоемкость самостоятельной работы (в часах)	Рекомендации
1	2	3	
Раздел I. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях Тема 1.1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности», общая классификация техногенного характера			
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 1.1.</p> <p>Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности, общая классификация ЧС. Чрезвычайные ситуации техногенного характера</p>	<p>1. Введение в дисциплину. Термины и определения. Общая классификация ЧС.</p> <p>2. Аварии с выбросами аварийно химически-опасных и радиоактивных веществ и на взрывоопасных объектах.</p> <p>3. Аварии на гидродинамически-опасных объектах, транспорте и коммунально-энергетических сетях.</p>	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самостоятельной работы</p> <p><i>Источники</i></p> <p><i>Нормативно-законодательные акты</i></p> <p>Федеральный закон Российской Федерации «О гражданской обороне». – М., 2001.</p> <p>Федеральный закон от 21.12.1992 № 4201-1 «О территориях от ЧС природного и техногенного характера» – 11 с.</p> <p>12.1 Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Основных направлений государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 г.» – М., 2011.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке населения в области гражданской обороны» (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.02.2005 № 49) – 4 с.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации «Положение о ГО в РФ» - 16 с.</p> <p><i>Основная литература</i></p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Безопасность жизнедеятельности: учебник/под.ред. Арустамова Э.А. [ЭБС.URL: https://znanium.com/catalog/product/1024163]</p> <p>Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Родина Т.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]. URL: https://znanium.com/catalog/product/1024163</p>

		<p>территорий в чрезвычайных ситуациях [ЭБС.URL: https://liber.rsuh.ru]</p> <p>Каракеян В.И., Никулина И.М. [Электронный ресурс] – М.: URL: https://urait.ru/bcode/431714</p> <p>Коханов В. Н., Емельянова Л. Д. жизнедеятельности [Электронный ресурс] 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации на территориях. [Электронный ресурс] URL: https://www.rsl.ru/ru/4reader/</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительно</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: URL: znanium.com]</p> <p>Онопrienко М. Г. Безопасность жизнедеятельности территорий и объектов экономики [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: URL: znanium.com]</p> <p>Экология и безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравьева [URL: https://alleng.org/d/saf/saf11]</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Белов С.В., Ванаев В.С., [Электронный ресурс] жизнедеятельности. [Электронный ресурс] КноРус, 2016. – 398 с. [URL: znanium.com]</p> <p>Гражданская защита: энциклопедия [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова [Электронный ресурс] ВНИИ ГОЧС (ФЦ), URL: https://old.mchs.ru/upload/site1/doc</p> <p style="text-align: right;"><i>Перечень ресурсов информации</i></p> <p style="text-align: right;"><i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационные ресурсы» [Электронный ресурс] URL: https://biblioclub.ru/</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] URL: http://novtex.ru/bjd/</p>
--	--	---

			http://www.mchs.gov.ru/info/indivi http://www.knigafund.ru/sections/1 <p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам</p> <p style="text-align: center;"><i>Контрольные вопросы для самоподготовки</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Что входит в понятие ЧС катастрофы? 2. Критерии, определяющие на... 3. Принципы классификации ЧС 4. Основные виды ЧС, характер действия. 5. Дать характеристику наиболее опасным ЧС, приводящим к ЧС. 6. Характеристика ЧС техногенного характера. 7. Общие сведения о радиационном загрязнении окружающей среды. 8. Источники ионизирующего излучения. 9. Воздействие ионизирующего излучения на окружающую среду. 10. Радиоактивно опасные объекты. 11. Опасные химические вещества в окружающей среде. 12. Классификация аварийно-химических ЧС. 13. Характер воздействия АХЧ на окружающую среду. 14. Химически опасные объекты. 15. Характер аварий на гидроэнергетических объектах, транспорте и коммунально-энергетических объектах. 16. Причины аварий на производственных объектах.
Тема 1.2. Конфликтные и бесконфликтные чрезвычайные ситуации			
<p>Подготовка к семинару</p> <p>Занятие 1.2.1.</p> <p>Чрезвычайные ситуации природного, биолого-социального и экологического характера</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия и определения ЧС природного, биолого-социального и экологического характера. 2. Анализ наиболее опасных бесконфликтных ЧС в России. 3. Действия населения при ЧС природного, биолого-социального и экологического характера. 	4 ак. часа	См. описание семинара № 1 в П... Там же темы докладов, рефератов, самоподготовки,
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 1.2.2.</p> <p>Конфликтные ЧС.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поражающие факторы ядерного оружия и защита от них. 2. Поражающие факторы химического оружия и защита от них. 3. Обычные средства поражения и 	2 ак. часа	<p style="text-align: center;">Список источников</p> <p style="text-align: center;"><i>Источники</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Нормативно-методические материалы</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Федеральный закон от 21.12.1... и территорий от ЧС природного

<p>Современные средства поражения</p>	<p>защита от них.</p>		<p>1994.</p> <p>7. <i>Указ Президента РФ от утверждения Основ госуда Федерации в области гражд</i> г. –М., 2016. 13 с.</p> <p>8. Постановление Правительства в обл подготовке населения в обл техногенного характера» (в РФ от 01.02.2005 № 49).</p> <p>9. Приказ от 1.10.2004 г. № 4 территориальном органе Ми по делам ГО, ЧС и ликвидац - региональном центре по последствий стихийных бедст</p> <p>10. Приказ МЧС от 21.12. Положения об организации индивидуальной защиты» (в г. №185). 8 с.</p> <p style="text-align: right;">Основная <i>Учебники и у</i></p> <p>6. Белов С.В. Безопасность окружающей среды: [Электр 2018. с. 18-32 [ЭБС. URL: http</p> <p>7. Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Р жизнедеятельности. [Электрон и территорий в чрезвычайны 118-167. [ЭБС.URL: https://lib</p> <p>8. Каракеян В.И., Никулина И.М. [Электронный ресурс] – М URL: https://urait.ru/bcode/431</p> <p>9. Маслова В.М. Безопасность ресурс]: учебное пособие. М znanium.com]</p> <p>10. Хван Т. А., Хван П. А. [Электронный ресурс] учеб. п - 443 с. [Э http://znanium.com/catalog/prod</p> <p style="text-align: right;">Дополнитель <i>Учебники и у</i></p> <p>4. Мархоцкий Я.Л. Безопасно [Электронный ресурс] Учебно – 416 https://znanium.com/bookread2.</p> <p>5. Оноприенко М. Г. Безопас территорий и объектов экон [Электронный ресурс]: Учебн 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>6. Экология и безопасность ресурс] учебное пособие/под</p>
--	-----------------------	--	--

			<p>2010. – 431 с. [URL: https://all]</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочник</i></p> <p>3. Гражданская защита: энциклопедия [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучков В.В., ВНИИ ГОЧС (ФЦ), https://old.mchs.ru/upload/site1/</p> <p>4. Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, <i>Гражданская защита: энциклопедия терминов</i>. Екатеринбург: Издательство «Урал-пресс-информ», 2008. – 978-5-7996-1404-1 http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/10995/10995/10995_10995_10995.pdf</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации «информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека «Юридическая литература» [Электронный ресурс] Научная электронная библиотека «Юридическая литература» [Электронный ресурс] Научная электронная библиотека «Юридическая литература» [Электронный ресурс] https://biblioclub.ru/[Электронный ресурс] http://www.mchs.gov.ru/info/individual/ http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1/</p> <p>Для самоподготовки используются следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам:</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 12. Поражающие факторы ядерного взрыва. 13. Степени поражения людей ядерным взрывом. 14. Виды ядерных взрывов и их поражающие факторы. 15. Классификация отравляющих веществ. 16. Поражающие свойства отравляющих веществ на население. 17. Пути поступления ОВ в организм человека. 18. Способы защиты и оказания первой помощи при отравлении ОВ. 19. Классификация обычных взрывчатых веществ. 20. Характеристика зажигательных веществ. 21. Высокоточное оружие и средства его доставки. 22. Боеприпасы объемного взрыва.
Тема 1.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях			
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 1.3.1.</p> <p style="text-align: center;">Единая государственная Российская система предупреждения и</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Задачи и структура РСЧС. 2. Задачи и структура ГО. 3. Гражданская оборона на объектах экономики. 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самоподготовки:</p> <p style="text-align: right;">Источники Нормативные акты</p> <p>13. Федеральный закон от 22.08.2004 № 127-ФЗ "Об аварийно-спасательных формированиях" с изм. и доп., вступ. в силу с 16.03.2005 Федеральный закон Российской Федерации от 22.08.2004 № 127-ФЗ</p>

<p>ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона (ГО) на современном этапе</p>		<p>«О гражданской обороне». – М., 2016. – 13 с.</p> <p>13.1 Указ Президента РФ от 01.10.2004 г. № 457 «Об утверждении Основ государственной системы гражданской обороны Российской Федерации в области гражданской обороны» – М., 2016. – 13 с.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2004 г. № 457 «Об утверждении Основ государственной системы гражданской обороны Российской Федерации в области гражданской обороны» от 01.10.2004 г. № 457.</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2004 г. № 457 «Об утверждении Основ государственной системы гражданской обороны Российской Федерации в области гражданской обороны» - 16 с.</p> <p>Приказ от 01.10.2004 г. № 457 «Об утверждении Основ государственной системы гражданской обороны Российской Федерации в области гражданской обороны» территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (ред. от 30.09.2016 г.)</p> <p style="text-align: right;">Основная литература Учебники и учебные пособия</p> <p>Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 400 с. [ЭБС. URL: https://urait.ru/bcode/431714]</p> <p>Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Редькина Е.В. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 238 с. [ЭБС. URL: https://liber.rsuh.ru/]</p> <p>Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 400 с. [ЭБС. URL: https://urait.ru/bcode/431714]</p> <p>Коханов В. Н., Емельянова Л. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 400 с. [ЭБС. URL: https://znanium.com/catalog/]</p> <p style="text-align: right;">Дополнительная литература Учебники и учебные пособия</p> <p>Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 416 с. [ЭБС. URL: https://znanium.com/bookread2.php]</p> <p>Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 400 с. [ЭБС. URL: https://znanium.com/]</p> <p>Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2016. – 400 с. [ЭБС. URL: https://znanium.com/]</p>
---	--	---

			<p>1017335&spec=1]</p> <p><i>Научная .</i></p> <p>Тюрякова С.Н. Гражданская сборнике: Интеллектуальный по Международной научно-практич 134.</p> <p>Совершенствование гражданско научно-практической конференц 140 с.</p> <p><i>Справочн</i></p> <p>Белов С.В., Ванаев В.С., жизнедеятельности. [Электрон КноРус, 2016. – 398 с. [1 Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-ter Гражданская защита: энциклоп ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучко ВНИИ ГОЧС (ФЦ), https://old.mchs.ru/upload/site1/doc</p> <p><i>Перечень ресурсов информации</i> <i>«инт</i></p> <p>Научная электронная библиотека ресурс]</p> <p>Научная электронная библ. [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный http://www.mchs.gov.ru/info/indivi http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки используйте ресурсы, программное обеспеч и рекомендуются консультации темам</p> <p><i>Контроль</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цель создания РСЧС. 2. Правовая база и структура 3. Система оповещения РСЧ средства и организация. 4. Силы и средства РСЧС и П 5. Степени готовности РСЧС 6. Организационные структу 7. Степени готовности ГО. 8. Связь РСЧС и ГО с национ 9. Безопасность объектов экс

<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 1.3.2.</p> <p>Способы защиты населения в ЧС</p>	<p>1. Общее положение по защите населения.</p> <p>2. Укрытия населения в защитных сооружениях ГО, проведение рассредоточения и эвакуации населения.</p> <p>3. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.</p> <p>4. Мероприятия по радиационной, химической и медико-биологической защите населения (карантин, обсервация)</p>	<p>6 ак. часа</p>	<p>Список источников</p> <p><i>Источники</i></p> <p><i>Нормативные акты</i></p> <p>ФЗ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. Приказа МЧС от 21.12.2005 г. № 990/П «Об утверждении Правил подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций техногенного характера» (в ред. Приказа МЧС от 01.02.2005 № 49).</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 14.09.2000 № 687 «Об утверждении Правил подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций техногенного характера» (в ред. Приказа МЧС от 01.02.2005 № 49).</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 02.07.2003 № 367 «О государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. Приказа МЧС от 21.12.2005 г. № 990/П).</p> <p>Приказ МЧС от 21.12.2005 г. № 990/П «Об утверждении Правил подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций техногенного характера» (в ред. Приказа МЧС от 01.02.2005 № 49).</p> <p><i>Основная литература</i></p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>7. Белов С.В. Безопасность окружающей среды: [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2018. С. 201-275 [ЭБС. URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=34255183]</p> <p>8. Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Рязанская Е.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2018. С.239-300 [ЭБС. URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=34255183]</p> <p>9. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2018. URL: https://urait.ru/bcode/43111</p> <p>10. Коханов В. Н., Емельянова Л.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] – М., 2016. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]</p> <p>11. Хван Т. А., Хван П. А. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] учеб. пособие. – М.: РГГУ, 2018. - 443 с. [ЭБС, znanium.com] http://znanium.com/catalog/product/view/id/118127/</p> <p>12. Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации на территории. [Электронный ресурс] – М.: РГБ, URL: https://www.rsl.ru/ru/objekty/knigi/1013132</p> <p><i>Дополнительная литература</i></p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>4. Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: РГГУ, 2018. С. 15-16. URL: https://znanium.com/bookread2</p> <p>5. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: РГГУ, 2018. URL: https://znanium.com/bookread2</p>
--	---	-------------------	--

		<p>6. Экология и безопасность ресурс] учебное пособие/под 2010. – 431 с. [URL: https://all</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочн</i></p> <p>3. Гражданская защита: энцикло ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучк ВНИИ ГОЧС (ФЦ), https://old.mchs.ru/upload/site1/</p> <p>4. Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, жизнедеятельности: [Электр терминов. Екатеринбург: Изд 978-5-7996-1404-1 http://elar.urfu.ru/bitstream/109</p> <p>Перечень ресурсов информации «инт</p> <p>Научная электронная библиотека ресурс]</p> <p>Научная электронная библи [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный http://www.mchs.gov.ru/info/indivi http://novtex.ru/bjd/ http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Пути создания фонда защи 12. Мероприятия инженерной 13. Способы эвакуации населе 14. Эвакуационные органы. 15. Основные мероприятия ра 16. Частичная и полная специ 17. Классификация средств ин 18. Применение средств инди 19. Обеспечение населения ср 20. Организация и проведение <p>Для самоподготовки используйте ресурсы, программное обеспеч и рекомендуются консультации темам</p>
--	--	---

Раздел II. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях			
<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 2.1.</p>	<p>1. Предмет и содержание экологии.</p> <p>2. Загрязнение атмосферы.</p>	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для само</p>

<p>Экология человека в современных условиях. Медицина катастроф.</p>	<p>3. Загрязнение водных бассейнов.</p> <p>4. Окружающая среда и химизация сельского хозяйства.</p> <p>5. Действие радиации на организм человека.</p> <p>6. Общее понятие о медицине катастроф. Особенности организации оказания медицинской помощи при ЧС.</p> <p>7. Виды медицинской помощи. Государственная система РФ оказания медицинской помощи в ЧС.</p>		<p><i>Основная Нормативно</i></p> <p>Федеральный закон от 25 ноября «О внесении изменений в Основы законодательства о здравоохранении и отдельные законы Российской Федерации» от 2009, 80 с.</p> <p><i>Учебники и у</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Т.А. Основы жизнедеятельности. [Электронный ресурс]. – М.: РИЦ «Мир».</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М. URL: http://new.znaniium.com</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь при ЧС. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИТ. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoschi</p> <p><i>Дополнитель</i></p> <p>15. Кошелев А. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Учебник. – М.: ИНФРА-М. URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnik</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ГЕОТИТ, ред. проф. В.Б. Бобия, Л.А. Аполлонова. – 428 с. [РГБ] URL: https://search.rsl.ru/ru/record/01006</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2010. URL: https://znaniium.com/spec/ca/9766-90b11c31de4c</p> <p><i>Перечень ресурсов информации</i></p> <p><i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Мир». [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Мир». [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Мир». URL: https://biblioclub.ru/ [Электронный ресурс]</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi</p> <p>http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p>
---	---	--	--

			<p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Чем обусловлено всестороннее воздействие экологических проблем? 2. Какие экологические изменения обусловлены социально-экономическим развитием? 3. Какие меры должны осуществляться для предотвращения экологических катастроф? 4. Основные принципы организации ЧС. 5. Виды медицинской помощи и ее оказание.
<p>Подготовка к семинару Занятие 2.2.1.</p> <p>Основы анестезиологии и реаниматологии</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие об анестезиологии и реаниматологии. Виды обезболивания. 2. Искусственное дыхание. Отработка техники проведения способов искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос», Сильвестра, Каллистова, Нильсена-Шеффера, Шеффера. 3. Непрямой массаж сердца и техника его проведения 	4 ак. час	<p>См. описание семинара №3 в ПП. Там же темы докладов, рефератов, самоподготовки,</p>
<p>Подготовка к собеседованию Занятие 2.2.2.</p> <p>Открытые повреждения – раны. Хирургическая инфекция. Асептика и антисептика.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общее понятие о хирургической инфекции: очаговая, общая, анаэробная. 2. Асептика и антисептика как система профилактики в борьбе с раневой инфекцией. 3. Классификация, признаки и осложнения ран. 4. Первая помощь раненым в очаге поражения. 	3 ак. часа	<p>Список источников Основная <i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Аверьянов М.Ю., Смирнов В.П. [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: ГЕО, 2012. – 128 с. [РГБ URL: https://search.rsl.ru/ru/record/]</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зорин В.В. Жизнь и деятельность. [Электронный ресурс] чрезвычайных ситуациях. – М.: РИИЭ, 2012. – 128 с. [Электронный ресурс] – М.: ГЕО, 2012. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/]</p> <p>Краснов Г.Н., Катанов Е.С., Мизин В.В. [Электронный ресурс] Учебное пособие. [URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=24111111]</p> <p>Морозов М.А. Основы первой помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2012. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoshchi</p> <p>Дополнительная литература <i>Учебники и учебные пособия</i></p>

		<p>16. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс] – М.: Академия наук, 2015. – 192 с. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь-Глыбочко-П-В-и-др-2015.html</p> <p>Красильникова И. М., Моисеева И. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970601111.html</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицинская помощь [Электронный ресурс].– М.: ИНФРА-М, 2015. URL: https://znanium.com/spec/9785976690611c31de4c/</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочник</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А. В. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2015. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальная медицинская энциклопедия [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoshch_0YLJ/</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации «информационная библиотека»</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная библиотека» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная библиотека» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационная библиотека» [Электронный ресурс]</p> <p>https://biblioclub.ru/[Электронный ресурс]</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoy_pomoshchi/</p> <p>http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1/</p> <p>Для самоподготовки используйте следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации специалистов по следующим темам</p> <p style="text-align: center;">Контроль качества</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные виды раневой инфекции 2. Пути проникновения инфекции 3. Асептика, ее сущность и применение 4. При каких показателях температуры происходит автоклавирование 5. Стерилизация режущих инструментов 6. Антисептика, ее сущность и применение 7. Химическая антисептика и ее применение 8. Определение раны. Ее признаки 9. Первая помощь при открытой ране
--	--	--

			10. Виды гнойной инфекции и и
<p>Подготовка к семинару Занятие 2.2.3. Десмургия</p>	<p>1. Понятие о десмургии. Значение повязок. Виды повязок. Общее правило наложения повязок. Табельный перевязочный материал и правила использования для повязок подручных средств.</p> <p>2. Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего и обработки рук при оказании первой помощи.</p> <p>3. Клеоловые, пластырные, пращевидные и Т-образные повязки. Техника их наложения.</p> <p>4. Косыночные повязки. Техника их наложения на различные части тела (голову, кисть, стопу, суставы, промежность, ягодицы).</p> <p>5. Бинтовые повязки, их типы. Техника наложения бинтовых повязок на голову, шею, верхнюю конечность, на туловище (грудную клетку, живот, таз, паховую и ягодичную области, на область тазобедренного сустава, промежность), на нижнюю конечность.</p> <p>6. Техника наложения повязок с помощью индивидуального перевязочного пакета (окклюзионная повязка при открытом пневмотораксе, сквозных ранениях)</p> <p>7. Техника применения трубчатых (сетчатых) трикотажных бинтов для наложения повязок на различные части тела.</p>	6 ак.часов	<p>См. описание семинара №1 в П.</p> <p>Там же темы докладов, рефератов, самоподготовки,</p>
<p>Подготовка к собеседованию Занятие 2.2.4. Кровотечения. Определение. Классификация кровотечений. Первая помощь.</p>	<p>1. Виды кровотечений. Осложнения.</p> <p>2. Понятие о временной и окончательной остановке кровотечений.</p> <p>3. Переливание крови, группы крови и резус-фактор.</p>	4 ак.час	<p>Список источников <i>Основная</i> <i>Учебники и у</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Зорина Л.А. Жизнь и деятельность. [Электронный ресурс]. – М.: РИЦ МЧС России. – 2010. – 100 с. – URL: http://www.mchs.gov.ru</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М. – 2010. – 100 с. – URL: http://new.znaniium.com</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Са</p>

		<p>оказания медицинской помощи в экстренных ситуациях. [Электронный ресурс] [URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsiya]</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь пострадавшим. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИТ, 2014. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2014. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoschi</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнительная литература</i> Учебники и учебные пособия</p> <p>17. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2014. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь-пострадавшим-в-чрезвычайных-ситуациях.html</p> <p>Красильникова И. М., Моисеева Е. В. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785740007094</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. URL: https://znanium.com/spec/spec-9766-90b11c31de4c/</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.А. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. – Саратов: Научная книга, 2014. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.html</p> <p>Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomosch_0YLJ/</p> <p style="text-align: right;"><i>Перечень ресурсов информации</i> <i>«информационные ресурсы»</i></p> <p>Научная электронная библиотека «Информационный ресурс»</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационный ресурс» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «Информационный ресурс» URL: https://biblioclub.ru/ [Электронный ресурс]</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi</p> <p>http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>Для самоподготовки использовать следующие ресурсы, программное обеспечение:</p>
--	--	---

			<p>и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определение и характеристик 2. Опасности внутреннего крово 3. Осложнения кровотечений. Ге эмболия. 4. Способы временной остановк 5. Методика наложения импрови осложнения. 6. Понятие о группах крови и ре 7. Первая помощь при остром ма
<p>Подготовка к лекции</p> <p>Занятие 2.2.5.</p> <p>Травматический шок. Закрытые повреждения. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о травматическом шоке. Классификация, фазы и степени шока. 2. Противошоковые мероприятия при оказании первой помощи. 3. Особенности проведения противошоковых мероприятий у детей. 4. Ушибы, растяжения и разрыв связок, их признаки. Вывихи, их виды, признаки. Первая помощь. 5. Асфиксия при обвалах. Засыпание земель. Первая помощь. 6. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь. 	3 ак. час	<p>Список источников и литературы для самообразования</p> <p>Основная</p> <p><i>Учебники и у</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: РИЦ МЧС России, 2014.</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. URL: http://new.znaniium.com</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РИЦ МЧС России, 2014. URL: http://www.vcmk.ru/docs/information</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сапожников А.В. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]. URL: http://www.vcmk.ru/docs/information</p> <p>Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс] – М.: СпецЛит, 2014. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-medicinskoy-pomoschi</p> <p>Дополнительная литература</p> <p><i>Учебники и у</i></p> <p>18. Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2014. URL: https://docplayer.ru/47904401-Первая-медицинская-помощь-при-чрезвычайных-ситуациях.html</p> <p>Красильникова И.М., Моисеев В.И. Первая медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970604319</p> <p>19. Кошелев А. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Учебник. URL: http://free-war.net/book/meditsina-katastrof</p>

			<p>katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnik</p> <p><i>Справочник</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А. Медицинская помощь. [Электронный ресурс] Саратов: Научная книга, 2013. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.htm</p> <p>Неотложная помощь. Универсальный ресурс] Под. ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoshch_0YLJ/</p> <p>Перечень ресурсов информации</p> <p>«информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс] https://biblioclub.ru/</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/individual</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoc</p> <p>http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по следующим темам</p> <p>Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Травматический шок, его особенности. 2. Ушибы. Симптомы, диагностика. 3. Растяжения и разрывы связок. Первая помощь. 4. Вывихи. Виды, симптомы. Первая помощь. 5. Причины травматической асфиксии. 6. Причины возникновения, симптомы сдавливания тканей. Степень тяжести. Первая помощь.
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.6.</p> <p>Переломы костей. Транспортная иммобилизация.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Виды, признаки и осложнения переломов костей. 2. Первая помощь при переломах костей верхней конечности с применением транспортной иммобилизации стандартными шинами и подручными средствами. 3. Первая помощь с применением 	<p>6 ак. часов</p>	<p>Список источников и литературы для самоподготовки</p> <p>Основная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.И. Основы безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс]. М.: ИИЭ РАН, 2013. URL: http://www.mchs.gov.ru/info/individual</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.И. Основы безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс]. М.: ИИЭ РАН, 2013. URL: http://www.mchs.gov.ru/info/individual</p>

	<p>транспортной иммобилизации при переломах костей нижней конечности, позвоночника и костей таза.</p> <p>4. Первая помощь с применением методики наложения табельных шин и подручных средств при переломах свода и основания черепа, ключицы и ребер.</p>	<p>первой помощи населению в [Электронный ресурс] Учебник. М. Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Са... оказания медицинской помощи в ситуациях. [Электронный ресурс] [URL: http://www.vcmk.ru/docs/in/]</p> <p>Демичев С.В. Первая помощь [Электронный ресурс] – М.: ГЕО URL: https://search.rsl.ru/ru/record/</p> <p style="text-align: center;"><i>Дополнительно</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Учебники и у</i></p> <p>20. Глыбочко П.В. и др. Первая м... ресурс] – М.: Академи... https://docplayer.ru/47904401-F</p> <p>21. Кошелев А. Медицина м... [Электронный ресурс] Учебни... [URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uch]</p> <p>Красильникова И. М., Моисеев... медицинская помощь: [Электрон... ГЭОТАР-Медиа, 2015. http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN</p> <p style="text-align: center;"><i>Справочни</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А... медицинская помощь. [Электрон... Саратов: Научная книга, http://www.iprbookshop.ru/80183.h</p> <p>Неотложная помощь. Универса... ресурс] Под. ред. Миронова Л. С... [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_po_0YLJ/]</p> <p style="text-align: center;"><i>Перечень ресурсов информации</i></p> <p style="text-align: center;"><i>«инт</i></p> <p>Научная электронная библиотек... https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека... ресурс]</p> <p>Научная электронная библ... [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная... https://biblioclub.ru/[Электронный</p> <p>Журнал «Безопасность жизнеде... http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/indivi</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p>
--	---	--

			<p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoc http://eun.chat.ru/obg1.htm</p> <p>Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контрольные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Виды переломов, их основные 2. Виды шин и их характеристики 3. Основные правила наложения 4. Первая помощь при переломах с помощью стандартных транспортных средств. 5. Первая помощь при переломах с помощью стандартных транспортных средств. 6. Признаки сотрясения, ушиба 7. Первая помощь при переломе 8. Первая помощь при переломе 9. Первая помощь при различных 10. Оказание первой помощи переломами позвоночника. 11. Первая помощь и транспортировка костей таза. 12. Первая помощь при переломе 13. Особенности переломов костей
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.2.7.</p> <p>Первая помощь при ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплении.</p> <p>Принципы транспортировки пораженных.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие об ожогах. Ожоговая болезнь, ее сущность и проявления. Ожоговый шок. Первая помощь при ожоговой травме. 2. Электротравмы. Местные и общие проявления. Первая помощь при поражении электрическим током. 3. Отморожения. Ознобление. Первая помощь. 4. Утопление. Первая помощь. 5. Принципы транспортировки пораженных. 	6 ак. часов	<p>Список источников и литературы для самоподготовки</p> <p>Основная литература</p> <p>Учебники и учебные пособия</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: РИЦ МЧС России, 2010.</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Е.В. Первая помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: ГИИ, 2010.</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сапожников В.И. Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: ГИИ, 2010.</p> <p>Demichiev S.V. Первая помощь при переломах. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТИН, 2010. URL: https://search.rsl.ru/record/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой помощи при переломах. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2010. URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-medicinskoj-pomoschi-pri-perelomakh</p> <p>Дополнительная литература</p> <p>Учебники и учебные пособия</p>

		<p>Красильникова И. М., Моисеев А. В. Медицинская помощь: [Электронный ресурс]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. URL: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9903000016000/</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. ред. проф. Бобия В.Б., Аполонов В.В. 428 с. [РГБ]. URL: https://search.rsl.ru/ru/record/01006144544</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2015. URL: https://znanium.com/spec/c4c9766-90b11c31de4c/</p> <p style="text-align: right;"><i>Научная литература</i></p> <p>Манаков В.Ю. Ожоги. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс]. URL: https://elibrary.ru/item.asp?id=25443845</p> <p>Пятницина С.И., Кондусова Ю.С. Принципы оказания первой помощи при ожогах. [Электронный ресурс]. Уральский научный вестник. URL: https://elibrary.ru/</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочники</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А.В. Медицинская помощь. [Электронный ресурс]. Саратов: Научная книга, 2015. URL: http://www.iprbookshop.ru/80183.htm</p> <p>Неотложная помощь. Универсальная медицинская энциклопедия. [Электронный ресурс]. Под ред. Миронова Л. С. URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoshch_encyklopediya_0YLJ/</p> <p style="text-align: center;">Перечень ресурсов информации</p> <p style="text-align: center;">«информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]. URL: https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]. URL: https://biblioclub.ru/</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс]. URL: http://novtex.ru/bjd/</p> <p>Министерство здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: http://www.mchs.gov.ru/info/individual/</p> <p>Фонд «КиберЛитНет» [Электронный ресурс]. URL: http://www.knigafund.ru/sections/1/</p> <p>Докторланд [Электронный ресурс]. URL: http://doktorland.ru/okazanie_pervoc/</p> <p>Для самоподготовки используйте следующие ресурсы, программное обеспечение:</p>
--	--	---

			<p>и рекомендуются консультации по темам</p> <p>Контроль</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ожоги: определения, классификация. 2. Способы определения площади ожога. 3. Ожоговая болезнь. Стадии. 4. Первая помощь при ожогах: общие принципы, от зажигательных лучевых, от зажигательных. 5. Электротравмы. Причины. 6. Отморожение, ознобление. Проявления. Профилактика. 7. «Траншейная стопа» - при обморожении. 8. Утопление. Виды асфиксии. 9. Транспортировка пораженных.
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.3.</p> <p>Первая помощь при радиационных поражениях и поражениях АХОВ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Действие радиации на организм человека. 2. Организация противорадиационной защиты и первая помощь при радиоактивных поражениях. 3. Общая характеристика АХОВ. Очаг и зона химического поражения. Классификация поражающих веществ. 4. Принципы организации первой помощи при поражении АХОВ. Частичная и общая санитарная обработка 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самостоятельного изучения</p> <p>Основная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Основы жизнедеятельности. [Электронный ресурс] чрезвычайных ситуациях. – М.: РИИЭ. – 2008.</p> <p>Авитисов П.В, Лобанов А.И. Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М. – 2008. http://new.znaniium.com</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Первая помощь населению в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РИИЭ. – 2008. [URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsionnyy-resurs-1]</p> <p>Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сапожников А.В. Оказание медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]. – М.: РИИЭ. – 2008. [URL: https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/morozov-osnovy-pervoj-meditsinskoy-pomoschi]</p> <p><i>Научная литература</i></p> <p>Барабанова А.В. Острая лучевая болезнь. [Электронный ресурс] М.: ФМБЦ, – 2008. https://elibrary.ru/item.asp?id=292318</p> <p>Дополнительная литература</p> <p><i>Учебники и учебные пособия</i></p> <p>22. Кошелев А. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Учебник. – М.: РИИЭ. – 2008. [URL: http://free-war.net/book/katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnik]</p> <p>Медицина катастроф. [Электронный ресурс]. – М.: РИИЭ. – 2008. [URL: http://www.vcmk.ru/docs/informatsionnyy-resurs-1]</p>

			<p>ред. Бобия В.Б., Аполоновой Л.А. [РГБ https://search.rsl.ru/ru/record/01006</p> <p>Чиж И.М. Экстремальная медицина [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2011. URL: https://znanium.com/spec/9766-90b11c31de4c</p> <p>Перечень ресурсов информации «информационные ресурсы»</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс] https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная библиотека [Электронный ресурс] https://biblioclub.ru/ [Электронный ресурс]</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/individual</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoy_pomoshchi</p> <p>http://eun.chat.ru/obgl.htm</p> <p>Для самоподготовки использовать следующие ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации специалистов по следующим темам:</p> <p>Контроль качества жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Биологическое действие ионизирующего излучения. 2. Острая лучевая болезнь. Степень тяжести от дозы облучения. 3. Основные симптомы острой лучевой болезни. 4. Профилактика острых лучевых синдромов. 5. Первая помощь в очаге радиационной аварии. 6. Основные симптомы паралимпического, общепаралимпического, удушающего, психохимического синдрома. 7. Первая помощь в очаге химической аварии. 8. Отравления аварийно химически опасных веществ (АХОВ). 9. Первая помощь пораженным.
<p>Подготовка к собеседованию</p> <p>Занятие 2.4.</p> <p>Эпидемии и противозидемические</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Возбудители болезни и пути их распространения. Инфекционные болезни и их классификация. 2. Эпидемический процесс и его формы. 	<p>2 ак. часа</p>	<p>Список источников и литературы для самоподготовки</p> <p>Основная литература</p> <p>Учебники и учебные пособия</p> <p>Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухина Л.А. Жизнь и здоровье человека. Ч.2: Первая помощь.</p>

<p>ские мероприятия. Понятие об иммунитете. СПИД. Венерические болезни.</p>	<p>3. Профилактические и противозидемические мероприятия среди населения при возникновении массовых инфекционных заболеваний.</p> <p>4. Понятие об иммунитете. СПИД. Венерические болезни.</p>	<p>ситуациях. [Электронный ресурс] Белоусова А.К., Дунайцева В.Н. ВИЧ-инфекции и эпидемиологи Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 364 http://www.medcollegelib.ru/book/</p> <p>Морозов М.А. Основы первой м ресурс]– М.: СпецЛит, https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obraz/morozov-osnovy-pervoj-medicinsk</p> <p style="text-align: right;"><i>Дополнитель</i> <i>Учебники и у</i></p> <p>23. Глыбочко П.В. и др. Первая м ресурс] – М.: Академи https://docplayer.ru/47904401-F</p> <p>Лобанов А.И. Медицинское обес ситуаций. [Электронный ресурс] с. [ЭБС, znanium.com https://znanium.com/catalog/product</p> <p>Красильникова И. М., Моисеев медицинская помощь: [Электрон ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN</p> <p style="text-align: right;"><i>Справочн</i></p> <p>Вадбольский Л.В., Волков А. медицинская помощь. [Электрон Саратов: Научная книга, http://www.iprbookshop.ru/80183.h</p> <p>Неотложная помощь. Универса ресурс] Под. ред. Миронова Л. С [URL: http://krutobook.site/neotlojnaya_po_0YLJ/]</p> <p style="text-align: center;"><i>Перечень ресурсов информации «инт</i></p> <p>Научная электронная библиотек https://elibrary.ru/defaultx.asp</p> <p>Научная электронная библиотека ресурс]</p> <p>Научная электронная биб. [Электронный ресурс]</p> <p>Научная электронная https://biblioclub.ru/[Электронный</p> <p>Журнал «Безопасность жизнедеят http://novtex.ru/bjd/</p> <p>http://www.mchs.gov.ru/info/indivi</p> <p>http://www.knigafund.ru/sections/1</p> <p>http://doktorland.ru/okazanie_pervoc</p>
--	--	--

			http://eun.chat.ru/obg1.htm Для самоподготовки использовать ресурсы, программное обеспечение и рекомендуются консультации по темам Контроль 1. Характеристика бактериологических методов исследования. 2. Основы эпидемиологии. 3. Понятие об инфекционном очаге. 4. Эпидемический очаг. Пути распространения инфекционных болезней. 5. Кишечные инфекции. Кровяные инфекции. Антропо- и зооантропофильные инфекции. 6. Понятие об иммунитете. Свойства иммунитета. 7. Аллергия, анафилаксия, сывороточная болезнь. 8. Профилактика анафилактического шока. 9. Организация и проведение мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний. 10. Организация и проведение мероприятий по профилактике анафилактического шока.
Написание рефератов	Тематика рефератов по разделу I и II используется как одна из форм контроля самостоятельной работы. Темы рефератов смотри в описании семинаров и отдельный список в тексте программы.		Список литературы для дополнения рефератов (см. общий список литературы) Требования к оформлению реферата Объем 10-12 с. Титульный лист Оглавление Введение Основная часть Заключение Список литературы (может быть в конце)
Итого		50 ак. часов	
Итого по дисциплине		64 ак. часа	

Система оценки качества сформированных компетенций по итогам освоения дисциплины:

- Способность студентов осуществлять личную и общественную безопасную профессиональную деятельность используя современные средства защиты.
- Умение ориентироваться и оценивать реальность при возникновении ЧС.
- Оказывать первую помощь в экстремальных условиях при массовых поражениях.

9.3 Иные материалы

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина (модуль) реализуется на факультете истории искусства кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности.

Цель дисциплины - формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются как приоритетные, особенно ярко выраженные при чрезвычайных ситуациях, их воздействии на человека и среду обитания, готовности и способности специалиста использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- Изучить характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности.
- Овладеть правовыми основами безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций.
- Подготовить студентов к осознанным действиям в чрезвычайных ситуациях, научить грамотно применять способы защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке.
- Сформировать навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.

Дисциплина (модуль) направлена на формирование следующих компетенций:

- *УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций*
- *УК-8.1 Понимает цели и задачи безопасности жизнедеятельности, знает основные понятия, классификацию опасных и вредных факторов среды обитания человека, правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности, обеспечение экологической безопасности*
- *УК-8.2 Использует знания системы гражданской обороны, структуры РСЧС и их основные задачи, как часть системы общегосударственных мероприятий*
- *УК-8.3 Оказывает первую помощь в очаге поражения, используя средства индивидуальной и коллективной защиты.*

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Знать: характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности.

Уметь: ориентироваться в правовых основах безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Владеть: навыками осознанных действий в чрезвычайных ситуациях, способами защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке. навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.

По дисциплине (модулю) предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины (модуля) составляет 2 з.е.